



日本医療機能評価機構  
三鷹中央病院は、平成14  
年に日本医療機能評価  
機構に認定されました。

# 三鷹中央通信

2006年 Vol.02

## 新年の挨拶

### 「年頭にあたり」

医療法人社団 永寿会 理事長 吉田 正一

新年あけましておめでとうございます。  
昨年、当法人が運営します「三鷹中央病院」「三鷹ふれあい訪問看護ステーション」「三鷹中央リハケアセンター」が皆様方には大変お世話になりました。厚くお礼申し上げます。本年も昨年同様どうぞ宜しくお願い致します。

当法人の昨年の最も大きな変化は、老健「三鷹中央リハケアセンター」を開設したことに尽きるわけですが、老健を併設することによって医療機関として守備範囲が広がったといえますか、地域のより広いニーズに対応できるようになったと思います。しかし、まだ開設して日も浅く、皆様のご要望にお答えできていない点が多々あるのではないかと危惧しております。本年は一層の充実を目指して努力したいと思いますので、ご支援を宜しくお願い致します。

三鷹中央病院に関しては、今年度は日本病院機能評価認定の更新の年に当り、今回は前回のあの書類の山の何倍も細部にわたって準備しなければならぬらしく、今から頭が痛いところです。

さて、医療及び介護に携わる方々は、今春に予定されています医療制度改革に戦々恐々のことと思います。「従来は福祉分野で限定的に行われていた介護サービスが、介護保険制度の導入によって、医療と介護が連携・統合されたかたちで大きなマーケットになったように、来る医療制度改革を前向きに捉えたい」と、でも年頭にあたり「格好よく言いたいところですが、「病気は治すな」「長生きするな」と言わんばかりの医療費抑制の大合唱の元では、とても叶わぬ話です。

本来は、いかにより安全・安心でより質の高い医療を国民に提供できるかを考えるのが医療制度改革の本来ですが、これまで、医療改革といえば国民負担の引き上げが繰り返されてきて、医療費抑制の必要性ばかりが強調される日本の医療改革論議は国際的に見れば異常と言わざるを得ません。

日本の医療は、世界保健機関(WHO)が世界で総合第一位に評価していますが、国内総生産(GDP)に対する日本の総医療費の割合は世界第十七位と低く、先進国の中では英国と並んで最も低いのです(共にGDP対比7%台)。しかし、医療費の抑制が続いて医療が荒廃して医療事故が多発するようになった英国では、ブレア政権が医療費の大幅拡大(五年間で一・五倍)に大きく方向転換しました(近藤克則著「医療費抑制の時代」を超えて、医学書院刊に詳しい)。

英国は、医療費を拡大することなく、医療の質を高めると同時に効率化を図る仕組み、無駄や成果を評価する仕掛けも作ったのですが、医療費を抑制しすぎたために、お金の使い方や制度を改革するだけでは医療が健全な状態に戻らないことが判り、医療費の増額に大きく舵を切ったのです。鉄道会社が、経費節減のために、あるいは資金不足を理由に線路の設備更新や安全への投資を怠らたら、きつとJR福知山線のような重大事故が頻発するでしょう。安全性を高めるのに益々余裕が無くなる日本の医療はまさにその轍を踏もうとしています。改定の度に患者や医療機関に金銭的な負担を強いるのみで、患者本位の医療をどう達成するかという根本的な視点を欠いています。

国立がんセンターの垣添総長も、「医療にはもったお金をかけてよい。国立がんセンター中央病院が新築され、旧棟から新棟に患者さんが移った一九九八年十二月、空になった旧棟を院長として見回ったとき、あまりのみすばらしさに胸を突かれた。『こんな所で多くの患者さんが苦しみ、私どもと共に癌と闘ったのか』。現在の新棟は、国から絶大な支援を得て、患者さんに快適な療養環境を提供できている。だが、大部分の病院は国の支援とは無縁であり、医療の恩恵を国民が等しく享受するという観点からすると、医療施設に認められる様々な面での大きな格差は心に重くのしかかる。しかし、国立がんセンターといえども、病院職員数は米国の癌センターの二割に過ぎず、医療水準を高く保っているのは、現場の医療従事者の自己犠牲的努力に他ならない」と、おっしゃっています。先進国の中で、公共事業費が医療費を含む社会保障費を越えているのは日本だけです。しかも約3倍と桁違いに多い。政府は、医療費削減には熱心ですが、公共事業費に大なたを振り形跡は殆ど見られない。

### 「新年を迎えて」

事務局長 根本 芳夫

新年あけましておめでとうございます。今年が皆様にとつて明るく楽しい一年でありますように心よりお祈り申し上げます。

昨年は、当法人の今後の方針でもある、医療と介護の両面から支援をするシステムづくりの一環として、三鷹中央リハケアセンターを五月二十三日にオープンいたしました。これにより、高齢者の皆様が少しでも地域で安心して充実した生活を過ごしていただけますよう支援できればと願っております。

また、皆様に健康を提供する病院として、平成十六年十月一日より病院をあげて禁煙に取り組んで一年が経過しましたが、多くの方々のご理解とご協力により定着してきましたように思います。

今年も皆様に健康をお届けし、信頼され、頼りにされる法人として職員一同努力して参りたいと思っておりますのでよろしくお祈り申し上げます。

### 「新春を迎えて」

看護部長 山蔭 和子

新年おめでとうございます。

昨年は、地域の皆様に多大なるご支援を戴きありがとうございました。心よりお礼申し上げます。

人はそれぞれ違った生活と歴史を持ち、異なる病気や問題を抱えています。その一人ひとりに対してもっとも適切な支えと、心のこもった提案を行なっていきたいと考えています。

昨今では医療や病院に対する不安をかきたてるようなニュースが数多く報道されていますが、これはむしろ人々の医療に対する期待の表れではないかと思っております。この期待にこたえるためにも全職員が一丸となつて日々努力していきます。

私たち看護部も地域の皆様の温かいご支援を力にして、工夫された看護を提供します。今年もよろしくお祈りいたします。





## 吉田 正一 よしだ まさかず

### 略歴

昭和大学医学部卒業  
名古屋掖済会病院  
横山胃腸科病院（名古屋市）  
三枝肛門科（静岡市）  
癌研究会附属病院  
町田病院（町田市） 院長  
三鷹中央病院 外科（院長）

### モットー

中小病院ならではの医療と介護サービスを総合的に地域に提供する。「チャンスは、それを準備したところへ訪れる」（人生訓）

### 趣味

（進歩が無いが故に飽きない）ゴルフ。

### 最近の関心事

医療制度改革の行方。首都圏大地震は本当に来るか？

### 略歴

杏林大学病院 第3内科  
東京都老人医療センター  
三鷹中央病院 内科（副院長）

### モットー

患者様の気持ちに沿った思いやりのある医療を目指す。

### 趣味

スポーツを見ること（やるのは苦手）。

## 長嶋 吉郎 ながしま きちろう

読書。音楽を聴くこと（Rock, Classic）。今気に入っているバンドはWeezer。

### 最近の関心事

サッカーワールドカップ日本代表の顔触れ。iPodの購入。



## 上ノ畑 真 うえのはた まこと

### 略歴

杏林大学病院 循環器内科  
国立大蔵病院 循環器内科  
三鷹中央病院 循環器内科

### モットー

心身ともに己が強靱でなければ、病める人に対して真に優しくなれない

と思っています。自己研鑽の日々ですがまだまだ未熟です。

### 趣味

釣り。水泳。大学の水泳部では主将でした。各部員の能力を引き出し、集団をまとめることの難しさを実感した貴重な経験でした。

### 最近の関心事

パソコンのキーボードでブラインドタッチを習得すること。

### 略歴

名古屋大学医学部卒業  
同大学第一外科（現器官調節外科）  
癌研究会附属病院 研修  
亀田総合病院 外科部長  
静岡済生会総合病院 外科部長  
三鷹中央病院 外科  
（肝胆膵を主に消化器外科）

### モットー

過不足のない良い医療を。いつも元気でニコニコ。

## 山瀬 博史 やませ ひろし

### 趣味

世界旅行（まだですが）、料理。

### 最近の関心事

深酒を止めて良い運動をして健康を保つこと。  
海外に仕事を展開できないかなあ…。





**高島 康夫**・たかしま やすお

**略歴**

杏林大学附属病院 整形外科  
山梨加納岩総合病院 整形外科  
武蔵野赤十字病院 整形外科  
三鷹中央病院 整形外科

**モットー**

わかりやすい説明を心がけています。

**趣味**

スポーツは何でもやりました（今は無理ですが）、ゴルフ（ベストハーフは34、練習は嫌いです）、ドライブ（ゴールド免許です）、映画鑑賞。

**最近の関心事**

育児。

**略歴**

杏林大学附属病院 血液内科  
三鷹中央病院 内科

**モットー**

いつも明るく！！  
患者さん自身にとって最良の医療を提供できるよう心掛けています。

**趣味**

ドライブ、ショッピング

**日置 佳子**・ひおき けいこ

**最近の関心事**

LOHAS※

※LOHAS = 自分の健康的なライフスタイルに気をつかいながら、同時に地球環境や自然保護に気をつかう人たちの総称です。日本語でローハスとかロハスと呼ばれます。

「Lifestyles Of Health And Sustainability」、つまり「健康で持続可能なライフスタイル」そのものの事も指します。



**佐野 秀仁**・さの ひでと

**略歴**

杏林大学附属病院 整形外科  
柏崎中央病院 整形外科  
目白第二病院 整形外科  
三鷹中央病院 整形外科

**モットー**

仕事は明るく正確、報・連・相。

**趣味**

車全般、スポーツ。

**最近の関心事**

子供の成長と教育。脊髄介在ニューロンの研究。

三鷹中央病院の

医療  
理念

三鷹中央病院は、地域医療の第一線を担う病院であることに誇りをもち、

- ・いつでも、どなたでも診療いたします。
- ・常に親切、安心、質の高い医療の提供を心がけ、事故の無い病院をめざします。

インフォメーション

三鷹中央病院

【介護保険相談のご案内】

当院では毎週水曜日10時～12時までケアマネジャーによる介護保険相談を実施しています。介護保険サービスの利用方法、種類、関係機関等介護保険に関する相談をお受けしておりますのでお気軽にお申し込み下さい。

ご相談をご希望の方は外来受付にお声をかけてください。

【医療相談のご案内】

医療に対しての心配ごとや情報などを知りたい方へのご相談を受けています。生活を取り巻く環境の障害、社会復帰後・今後の生活についてなど福祉施設の利用についてなど、その他様々な相談を医療ソーシャルワーカーが窓口になってお受けします。

ご希望される場合は、電話または外来受付にお声をかけてください。

三鷹中央リハケアセンター

【介護老人保健施設とは】

病院は退院したけれど、家庭では十分なリハビリができない。また、ご家族のご都合により、お世話が受けられない。そんな時ご利用いただけるのが介護老人保健施設です。

三鷹中央リハケアセンターは明るく家庭的な雰囲気の中で、リハビリテーションをはじめ個々のニーズに合った介護・看護サービスをご提供し、家庭復帰の支援を行ないます。

また、三鷹中央病院の関連施設として、医療との連携・医療処置をスムーズに行ないます。地域の行政機関・医療機関・福祉施設とも連携・協力し地域の高齢者とその多様なニーズに応えられるサービスをご提供いたします。

◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10  
Tel：0422-44-6161(代) Fax：0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器科・内分泌科・呼吸器科・外科・消化器科・肛門科・整形外科・皮膚科・脳神経外科・眼科・泌尿器科・リハビリテーション科・人間ドック(1日・1泊)・健康診断・各種検診・産業医委託

診療時間：月～土曜日/am9:00～12:00 pm2:00～5:30  
日曜・祝日/am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：122床(一般病床87床、療養型病床35床)

看護体制：一般病床／看護師 2.5：1、看護補助10：1 療養型病床／看護師 5：1、看護補助4：1

その他：三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel：0422-48-6031



◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7  
Tel：0422-70-0700(代) Fax：0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

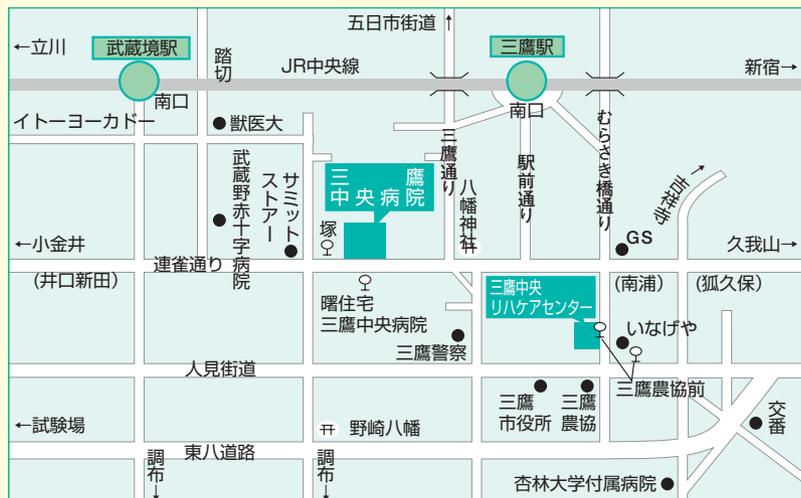
■ ベッド数：100床(一般療養100床)  
4床室/19室 2床室/1室  
個室/19室

■ 通所リハビリ：40人

■ 訪問看護ステーション・居宅介護支援事業所



ACCESS



三鷹中央病院

- JR中央線三鷹駅下車(南口)
- 南口よりバス、タクシー(1区間)
  - ⑤「新小金井駅」行
- 小田急バス ⑤「武蔵境営業所」行
  - ⑥「調布駅北口」行
- 『曙住宅・三鷹中央病院前』
  - 下車徒歩1分

三鷹中央リハケアセンター

- JR中央線三鷹駅下車(南口)
- 小田急バス ②「野ヶ谷」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分