



# 三鷹中央通信



日本医療機能評価機構

三鷹中央病院は、平成24年10月に日本医療機能評価機構Ver6の認定を受けました。

## 三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指したリハビリを行います。  
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守ってお世話をいたします。  
明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行います。

## 三鷹中央病院『医療理念』

当院は 地域医療の第一線を担う病院であることに  
誇りをもち いつでも どなたでも診療いたします。  
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、事故のない病院をめざします。

2014年 Vol.17

# あんしん

## 2014 新年号



## 新年のご挨拶

三鷹中央病院

片山 原子

明けましておめでとうございませう。

このたび、三鷹中央病院の仲間に加わらせていただきました。片山 原子と申します。

東京大学医学部附属病院胃食道外科、東京都立尾病院外科、社会保険中央総合病院外科、東京都立駒込病院胃外科、そして10年半勤務したJR東京総合病院消化器外科を経て、2013年10月より三鷹中央病院外科に勤務しております。

まず、ついこの間のことではありますが、当院の勤務が始まった頃の「想い出話」から致します。まず気付いたのは、各職種のスタッフがfriendlyで、すぐに打ち解けられる環境にあることです。このことは診療上もプラスに働く要因です。この規模の病院ならではのまとまりの良さもありますが、院長や看護部長の人の柄の賜物でもあります。医局では昼食で食卓を共にする慣習となっており（実際は診療で時間がずれることも多いですが）、診療科間の風通しの良さ、各分野の専門医に気軽にコンサルトしやすいことにもつながっています。結局は三鷹中央病院を受診される方がより良い医療を受けられることにつながることで。

診療上のことでは、外来では、予約ありの方のほかに当日受け付けの方もいらっしゃいますので、やや混雑することもあります。外来診療室には医療スタッフのほか医療秘書も勤務についており、スム

ーズな診療に寄与しています。緊急で、血液検査や画像診断が必要になった場合の対応も素早い対応が可能となっています。各病棟においては、こぢんまりとした造りになっていることで、各病室はナースステーションから近く、きめ細かな管理がしやすい環境です。病棟スタッフはさまざまな経歴を持ったスタッフの集まりで、看護基準も7対1（急性期）で手厚い体制になっていますが、実際に突発的に高度な治療が必要になった場合など、その分野が得意なスタッフが集まって真剣に対応される姿が印象的です。

外科（消化器外科・一般外科）においては、吉田院長、関部長とも、消化器癌領域の専門家であり、癌に強い体制となっておりますが、その中で自分の専門領域も活かして診療を行っております。早期癌に対する低侵襲の治療は当然行っていくますが、外科医の腕を本当に発揮できるのは、高度に進行した癌に対する、可能な限り根治性を追究した治療であることは言うまでもありません。消化器領域を中心とした診療において、外科の体制、および前述の病棟・外来の体制において、大規模病院で可能で当院でできないことはほとんどなく、むしろ、スタッフが充実している点、受診される方にご高齢の方が多いという条件において、より小回りがきく環境で、ティラメイドの治療ができるという点が利点かと思われま。

これから三鷹中央病院を宜しくお願い致します。

## 防災訓練を行いました

平成25年11月19日（火）夜間を想定した防災訓練を行いました。

今回の訓練は、10月11日に福岡県福岡市博多区で発生し、10人の死者を出した整形外科医院火災を教訓とし、今一度、当院の夜間防火体制を確認・強化するために行われました。

参加者も実際の夜勤職員と同数とし、如何に速く消火活動に着手し、また避難を完了できるかを目標として、火災発生から初期消火、消火栓延長、避難誘導という一連の動きを盛り込み行いました。

消火栓延長では、2名体制で火災現場までホースを延長し、放水までの一連の動きを確認し、避難誘導では、職員を寝たきり患者に見立て、シートで即興の緊急用担架を作り、避難させる訓練を行いました。夜勤帯ということもあり、人数が少ない中、当直

医師を司令塔として、一つ一つの動きを確認しながら行われました。

また、整形外科医院火災では、防火扉が正常に作動しなかったことや、防火扉が固定されていたことも重なって、被害が甚大になったことを教訓に、当院も再度防火扉の作動チェックや防火扉の前に障害物はないか等、また防災システム全般を再確認致しました。

今後も防災訓練を継続して行い、患者様、地域の皆様に安全で安心な医療の提供に努めてまいります。



## 年間行事の紹介 ～夏祭り編～

ケアコート武蔵野ではさまざまな年間行事を行っております。

昨年の7月14日（日）には毎年の恒例行事である「夏祭り」を開催いたしました。

晴天にも恵まれ、ご利用者様をはじめ、ご家族やボランティア、そして地域住民の方々に多数ご参加いただきました。

開会のあいさつ後、まずオーブンシングを飾ったのが新入職員による「沖縄エイサー」でした。メンバーはこの日のために仕事が終わった後、練習を重ねていましたが、当日は一齐にアンコールがかかるほどの大成功ぶりでした。

「沖縄エイサー」が終わりそのまま施設の外に出ると職員が店員に扮する

屋台がだんだんと盛況になってきました。この日は30度を超える熱

気だったせいか、かき氷や冷たい飲み物が大

盛況で、特に普段飲まないご利用者様も

ビールをおいしそうに

飲んでいらつしやいました。最後の締めを飾



りましたのが小金井市で活動している紅連さんによる「阿波おどり」でした。大迫力の鳴り物にきれいな着物を着た踊り子さんそしてかわいいお子さんもハッピーを着て元気いっぱい踊っていました。これには感極まり涙するご利用者様もいました。

閉会を迎える頃には、日が傾き少し肌寒くなってきましたが、ボランティアの皆さんや関係者の方々の協力のもと大きなトラブルが起きることもなく楽しく過ごされたのではないかと思います。

最後になりましたが、協力していただいたご家族はじめ、ボランティア、地域住民の方々や関係者の皆様、本当にありがとうございました。今年も昨年同様大いに盛り上げる

ため職員一同計画を推し進めてまいりますので、もし今年参加できなかった方も、お近くでご興味がありましたら、一度お立ち寄りになるのはいかがでしょうか。一風変わった納涼祭が楽しめるかもしれません。



## ◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10

Tel：0422-44-6161 (代) Fax：0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、  
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器科・内分泌科・呼吸器科・外科・消化器科・肛門科・  
脳神経外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・  
神経内科・乳腺外科・腫瘍内科・リハビリテーション科・放射線科・  
人間ドック・内視鏡検査・特定検診・産業医受託

診療時間：月～土曜日 / am9:00～12:00 pm2:00～5:30  
日曜・祝日 / am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：122床 (一般病床)

その他：ふれあい診療所 Tel：0422-79-1313  
三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel：0422-48-6031  
武蔵野ふれあい訪問看護ステーション Tel：0422-36-1601



## ◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7

Tel：0422-70-0700 (代) Fax：0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し  
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床 (一般療養 100床)

4床室 / 19室 2床室 / 1室 個室 / 22室

施設設備：機能訓練室 (207.00㎡) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

その他：通所リハビリテーション (定員 60人) Tel：0422-70-0700

訪問看護ステーション Tel：0422-70-1055

居宅介護支援事業所 Tel：0422-70-1066



## ◎ケアコート武蔵野

住所：〒180-0023 東京都武蔵野市境南町 5-10-7

Tel：0422-39-0390 (代) Fax：0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、  
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

病床数：80床 (一般病床)

事業内容：特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)  
短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。  
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にしたい  
サービスの提供に努めます。



## ACCESS

### 三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ④「新小金井駅」行  
④「武蔵境営業所」行  
⑤「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

○タクシー (1区間)

### 三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行  
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ⑧「三鷹駅」行

『三鷹農協前』下車徒歩1分

### ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行  
④「吉祥寺駅」行

『井口新田』下車徒歩1分

