



三鷹中央通信

三鷹中央リハケアセンター

『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を
目指したりハビリを行います。
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を
守るお世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との
結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院

『医療理念』

当院は 地域医療の第一線を
担う病院であることに誇りをもち
いつでも どなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の
提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構
三鷹中央病院は、平成24年
10月に日本医療機能評価機
構Ver6の認定を受けました。

2015年 Vol.19

早春号

新年のご挨拶



医療法人社団 永寿会
社会福祉法人 正寛会

理事長 吉田 正一

新年明けましておめでとうございます。

昨年1年間、当法人に格別のご厚情、激励を賜りま
して厚くお礼申し上げます。

法人として、昨年を振り返って見ますと、
三鷹中央病院は、4月の診療報酬改定に伴い、これ
まで12床設けていた亜急性期病床を廃止して、10月か
ら122床の全病床を、看護師配置7対1の一般病床
として運営を開始しました。全病床が急性期医療対応
の一般病床になった訳で、これまで以上に診断・治療
効率を高めて、厚労省が求める平均在院日数18日・自
宅等への退院割合75%以上をクリアすべく努力して
います。

また最近、病院や診療所からのご紹介が年々増
えて手術件数の増加が著しく、昨年1年間で743
件（内、全身麻酔585件）の手術がありました。
消化管の内視鏡検査件数も増え、1年間の総件数は
1633件（内、癌を含む消化管腫瘍切除79件、胃瘻
造設術44件、治療を伴う逆行性胆膵胆管造影41件）で
した。救急車の受入れ台数は、1年間に2193台あ
りました。

老健・三鷹中央リハケアセンターは、昨年からセン
ター長として道舩敏弘先生を迎え、また事務長も田中
今朝壽氏に交代し、新体制でサービスの向上に努めて
います。特養・ケアコート武蔵野と共に、地域の資源
としてのベッドの有効利用を更に進めることを当面の

課題にしています。

最近厚労省は、「地域包括ケアシステム」という考
え方を推進して在宅支援を強化し、膨張し続ける社会
保障費の抑制につなげようとしています。これは、そ
の地域の生活支援、介護予防、介護、医療等の連携を
充実させて、より安心して住まうことができるように
支えていくシステムです。これまで当法人は、国の方
針に先駆けて、三鷹中央病院を中心に、老健・特養・
在宅療養支援診療所・訪問ステーションを運営してき
ましたが、今年は歯科治療に嚥下・口腔ケアを加え
た栄養サポートチームによる在宅支援を始めます。口
腔ケアと共に摂食・嚥下機能の改善は、重要な誤嚥性
肺炎の予防策と言われながら、対策が後手に回ってお
り、栄養サポートが地域包括ケアシステムの一翼を担
う存在になるよう育ててまいる所存です。

三鷹中央病院は、老朽化が目立ち、また駐車場は混
雑し、時には連雀通りに入庫待ちの車が並び、車両の
通行や救急車の出入りにも支障を来す状況です。し
ばしば数台の救急車が同時に入って来ることもあり、
近隣の皆様にも大変ご迷惑をお掛けしています。

更なる地域貢献のために、病院として取り組むべき
課題は山積していますが、大災害時に杏林大学付属病
院や武蔵野赤十字病院と共に地域の災害拠点（連携）
病院として機能するためにも、新しい設備や余裕のあ
る広さの確保が必要と考え、数年前から病院の新築移
転を模索しています。実現のために、皆様方の一層の
ご協力、ご支援を賜りますようお願い申し上げます。

末筆ですが、皆様方のこの1年のご健勝とご活躍を
ご祈念申し上げて、年頭の挨拶とさせていただきます。

三鷹中央リハケアセンター

新任のご挨拶

三鷹中央リハケアセンター

事務長 田中 今朝壽

新年、明けましておめでとうございます。
初めまして、平成26年7月から三鷹中央リハケアセンター事務長に就任しました田中今朝壽です。

生まれは山梨県ですが、長野県との県境です。八ヶ岳を背負い、富士山を南に見て毎日を過ごしました。雪は少なく空っ風の強い土地で、農業を主産業とした日本のどこにでもある田舎です。団塊の世代ですから古い因習を嫌い、自由な暮らしに憧れて、東京にきました。あれから50年、高度経済成長もあり、超高齢化社会となり、「介護の社会化」である介護保険制度の発足から15年が経ちました。「古い因習」に代わる「地域での助け合い」「地域コミュニティ」が求められる時代となりました。そんな時代に介護



老人保健施設こそ活用されるべき機能を持っていると考えています。

一つ目には、介

護保険制度の中で中間施設と言われる介護老人保健施設は、通所リハビリテーションで日々の暮らしに変化を付けることができ、短期入所療養介護で介護者の介護疲れを癒せますし、入所することで集中的にリハビリテーションを行い、また自宅に帰ることができます。

二つ目には、医師・看護・リハビリスタッフ・介護スタッフ・その他専門家集団によって運営されていること。

三つ目には、地域の方々が、施設サービス利用者と交流できる場であるということです。

三鷹中央リハケアセンターで働きだして日が浅いにもかかわらず、ご家族から「リハケアで楽しく過ごすことができ、本人の病気がどこかに飛んでいきました」とのご意見をいただきました。

病気があり、痛みもある中での施設生活を「痛みを感じないほど楽しかった」と評価していただけたことは、これからの私自身の励みになったと同時に、このことは職員、一人ひとりの業務に取り組む姿勢が評価されたのだと思います。

今後も、利用者が楽しく、そして働く職員も楽しくなれる施設づくりを目指したいと考えています。ご協力をお願いいたします。

ケアコート武蔵野

新年のご挨拶

ケアコート武蔵野

施設長 芦立明義

新年明けましておめでとうございます。

皆様のおかげで今年も無事に新しい年を迎えることができました。

ご承知のとおり、昨年四月の消費税増税に伴い、私達の取り巻く環境はますます予断を許さない状況になったと言わざるをえません。また、社会保障・雇用問題・更なる消費税の増税など多くの問題がありますが、まずはこうして新しい年を迎えられたことに感謝したいと思います。

本年も、開設から掲げております【人を大切に、心のこもったサービスの提供を目指します】を基本理念とし、さらに充実したサービスを提供できるように職員一同常に向上心をもって努めてまいります。

また、社会福祉法人の役割である地域福祉の拠点として、地域福祉のニーズをしっかりと把握し、地域の中で安心してよりよい生活ができるように地域生活をサポートしてまいいる所存でございます。

今一度、皆様方のご協力をお願いいたします。新年のご挨拶とさせていただきます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



◎三鷹中央病院

住所: 〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel: 0422-44-6161 (代) Fax: 0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科: 内科・循環器科・内分泌科・呼吸器科・外科・消化器科・肛門科・
脳神経外科・整形外科・皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・
神経内科・乳腺外科・腫瘍内科・リハビリテーション科・放射線科・
人間ドック・内視鏡検査・特定検診・産業医受託

診療時間: 月～土曜日 / am9:00～12:00 pm2:00～5:30
日曜・祝日 / am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数: 122床 (一般病床)

その他: ふれあい診療所 Tel: 0422-79-1313
三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel: 0422-48-6031



◎三鷹中央リハケアセンター

住所: 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7
Tel: 0422-70-0700 (代) Fax: 0422-70-0701

☆心のこもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数: 100床 (一般療養 100床)
4床室 / 19室 2床室 / 1室 個室 / 22室

施設設備: 機能訓練室 (207.00㎡) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

その他: 通所リハビリテーション (定員60人) Tel: 0422-70-0700
訪問看護ステーション Tel: 0422-70-1055
居宅介護支援事業所 Tel: 0422-70-1066



◎ケアコート武蔵野

住所: 〒180-0023 東京都武蔵野市境南町5-10-7
Tel: 0422-39-0390 (代) Fax: 0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数: 80床 (9ユニット)

事業内容: 特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)
短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴: ○全室個室のユニットケアを実施します。
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にした
サービスの提供に努めます。



ACCESS

三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ④「新小金井駅」行
④「武蔵境営業所」行
⑤「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

○タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ⑧「三鷹駅」行
『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
④「吉祥寺駅」行

『井口新田』下車徒歩1分

