



三鷹中央通信

2015年 Vol.20

夏号

三鷹中央リハケアセンター 『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を
目指したりハビリを行います。
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守るお世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との
結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院 『医療理念』

当院は 地域医療の第一線を担う病院であることに誇りをもち
いつでも どなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構
三鷹中央病院は、平成24年
10月に日本医療機能評価機
構Ver6の認定を受けました。



新任のご挨拶

介護老人保健施設

三鷹中央リハケアセンター
センター長 道鉢敏弘

三鷹中央リハケアセンター（以下「リハケア」）には、昨年の六月に参りました、既に一年が経過致しました。その間、職員の方々のご協力の下に微力を傾注して参りましたが、これからも施設ご利用者、ご家族に少しでも満足して頂けるような、少なくとも納得して頂けるような介護と医療を目指していかねければならないと思っております。

様々な要因があるにせよ、そのことがご利用者の心を繋ぎとめ、変遷の激しい福祉・医療の分野においてリハケア、ひいては永寿会の繁栄に繋がっていくものと考えます。ではどの様にすれば満足して頂けるのか。これは日々の介護の現実を通して工夫していくことであり、理念、観念のみでは通用しないことは明らかであります。

僅か一年の間にも、とても感謝して在宅復帰される方もいらつしやれば、様々なクレームを訴えて来られる方もいらつしやいました。私はここにきて初めて「傾聴」という言葉を知りました。これは介護の世界で普通に使われている言葉なのかも知れませんが、正にこれは複雑な現実に対する試行錯誤の結果行き着いた一つの智慧ではないかと私は思えるのです。

仕事を通して、人は不平不満を聞いてもらえなければ怒りに変わっていくけれども、直接聞いてもらえることで怒りは鎮まっていくことが多いことを経験させて頂きました。そして何よりも聞くことによって相手の怒りがどこから来ているのか、こちらの対応の不備は勿論、相手の思い違いであることに気付くことも多々あり、誤解を解くこともでき、お互いの信頼回復に繋げていくように思います。即ち「傾聴」とは介護のスキルにとどまらず、介護を受ける側と提供する側の信頼を生み出し、リハケアの理念である処の「人間としての尊厳を守る」ということに繋がっていくと考えます。

リハケアは優れたリハビリの設備とスペシャリストを備えた施設であり、近隣は勿論、都区内、他県からもご利用者が紹介されて参ります。

是非多くの皆様に、リハケアの取り組みや優れたサービスを知って頂き、地域の医療・福祉の資源の一つとして活用して頂きたいものと願っております。

二〇二五年には人口の四分の一が七五歳以上となる超高齢化社会となり、国はこの対策の一環として「地域包括ケアシステム」の構築を推進しています。

永寿会は、急性期を三鷹中央病院、回復・リハビリをリハケア（入所）、在宅に帰ってからは在宅診療と訪問看護、リハケア（通所）、居宅介護支援という具合に、「病院から在宅へ」「施設から在宅へ」という流れを作ること、地域包括ケアシステムの一翼を担って参りました。

今後も、高齢者の皆様が地域社会の中で安心して生活を送ることができるよう、一層サービス改善に努めて参る所存でございますので、なお一層のご指導をお願い申し上げます。

歯科診療所を開設しました



ふれあい
デンタルクリニック
院長 根本祐子

初めまして。今年5月に三鷹駅から徒歩3分の場所に開設した、歯科診療所のふれあいデンタルクリニックと申します。当院は、訪問歯科診療に力をいれた運営を行っております。

ご自宅などで生活されているご高齢の方の中には、歯科に通院しなくてもさまざまな事情で通院できない方が、たくさんいらっしゃると思います。当院では、そんな患者様のご要望にお応えするため、ご自宅や施設にお伺いし、歯科治療や口腔ケアを行っております。訪問での歯科治療でも、歯科医院で行っている同程度の治療を受けていただくことができますので、ご安心ください。



なお、訪問歯科の治療内容は次のようになりますので、是非お声かけください。

- ① 専門的な口腔ケアによる口腔衛生状態の改善 誤嚥性肺炎などの感染症予防
- ② 虫歯、歯周病の予防・治療
- ③ 入れ歯の製作・調整
- ④ 摂食嚥下障害のリハビリテーションなど

ふれあいデンタルクリニック

住所…三鷹市下連雀3-44-5
希望ビル2階
電話…0422-29-8242

三鷹中央病院

トリアージ訓練を行いました

医療の専門用語に「トリアージ」という言葉があります。これは「災害医療において、負傷者などの患者が同時に多数発生した場合に、医療体制・設備を考慮しつつ、傷病者の重症度と緊急度によって患者を分別し、治療や搬送先の順位を決定する」という医療の考え方です。

首都圏直下型地震の危険性が、テレビや新聞・雑誌でよく取り沙汰されますが、私たちの生活が大震災のような非日常的な脅威の中に置かれた場合、最前線の医療現場では、前述の考え方に基づいた医療が提供されます。

三鷹中央病院では今年に入り、トリアージの勉強会と実習を行いました。1月19日にはトリアージ手法であるSTART法の詳細や、トリアージタグの使い方などについての勉強会を行いました。3月23日には、怪我や症状の異なる模擬患者10名に対し、医師と看護師のペア2チームがSTART法を用いて、トリアージする訓練を行いました。1人の患者に要するトリアージ時間は30秒が目安となります。そのような短い時間の中で患者の状態を把

握し分別するには、観察力、技術力の他、災害規模や使える医療資源を包括した判断力が必要となります。11チームの医師と看護師は、普段の診療環境とは異なる中で、本番さながらの緊張感で訓練を行いました。このような取り組みが訓練だけで終わることを願いつつも、いざという時には地域の皆様に安心と安全をご提供できる病院であるように、これからも努力して参りたいと思います。今後も、三鷹中央病院の取り組みにご注目ください。



ケアコート武蔵野

特別養護老人ホームの入所基準が変更になりました

介護保険法の改正に伴い、平成27年4月1日以降に新たに特別養護老人ホームに入所できる方は、原則、要介護3以上の方に限定されます。

ただし、要介護1又は2の方でも、やむを得ない事情で、居宅において日常生活を営むことが困難である場合には、特例的に入所が認められることもあります。

なお、平成27年3月31日までに入所された方は、要介護度にかかわらず、引き続き入所が可能です。

【変更後の申込み基準】

〈これから申込みをされる方〉

入所指針の変更に伴い、申込書の様式を変更しましたので、新しい申込書でご提出ください。要介護1又は2の方で入所を希望される場合は、「特例入所の要件」に該当している必要があります。

〈すでに申込みをされた方〉

① 要介護1又は2の方

新しい申込書で提出してください。「特例入所の要件」に該当している必要があります。

② 要介護3以上の方

原則新しい申込書で提出し直す必要はありません。ただし、要介護1又は2に改善された方で引き続き入所を希望される場合は、「特例入所の要件」に該当してい

る必要がありますので、新しい申込書でご提出ください。

【特例入所の要件】

① 認知症である者（認知症高齢者の日常生活自立度Ⅱb以上）であって、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さ等が頻繁に見られ、在宅生活が困難な状態であること。

② 知的障害・精神障害等を伴い、日常生活に支障を来すような症状・行動や意思疎通の困難さ等が頻繁に見られ、在宅生活が困難な状態であること。

③ 家族等による深刻な虐待が疑われる等により、心身の安全・安心の確保が困難な状態であることにより、在宅生活が困難な状態であること。

④ 単身世帯である、同居家族が高齢又は病弱である等により家族等による支援が期待できず、かつ、地域での介護サービスや生活支援の供給が不十分であることにより、在宅生活が困難な状態であること。

ご不明な点は施設へお問い合わせください。



◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel：0422-44-6161 (代) Fax：0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 / am9:00～12:00 pm2:00～5:30
日曜・祝日 / am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：一般病床 122 床 (看護職配置基準 7 対 1)

その他：ふれあい診療所 Tel：0422-79-1313
三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel：0422-48-6031
ふれあいデンタルクリニック Tel：0422-29-8242



◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7
Tel：0422-70-0700 (代) Fax：0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床 (一般療養 100床)
4床室 / 19室 2床室 / 1室 個室 / 22室

施設設備：機能訓練室 (207.00㎡) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

その他：通所リハビリテーション (定員 60人) Tel：0422-70-0700
訪問看護ステーション Tel：0422-70-1055
居宅介護支援事業所 Tel：0422-70-1066



◎ケアコート武蔵野

住所：〒180-0023 東京都武蔵野市境南町 5-10-7
Tel：0422-39-0390 (代) Fax：0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

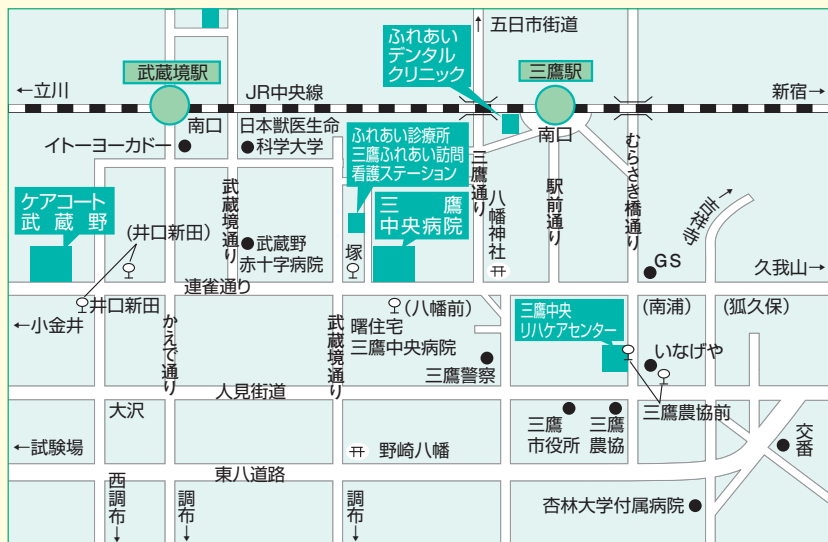
入所数：80 床 (9 ユニット)

事業内容：特別養護老人ホーム 72 床 (8 ユニット)
短期入所生活介護 8 床 (1 ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にしたい
サービスの提供に努めます。



ACCESS



三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ④「新小金井駅」行
④「武蔵境営業所」行
⑤「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

○タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ⑧「三鷹駅」行
『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
④「吉祥寺駅」行

『井口新田』下車徒歩1分