



三鷹中央通信

2016年 Vol.21
早春号

三鷹中央リハケアセンター

『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を
目指したりハビリを行います。
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守ってお世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との
結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院

『医療理念』

当院は 地域医療の第一線を担う病院であることに誇りをもち
いつでも どなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



三鷹中央病院は、平成24年
10月に日本医療機能評価機
構Ver6の認定を受けました。

新年のご挨拶

消化器内科 山中晃一郎



新年明けましておめでとうございます。
2014年4月より三鷹中央病院
に勤務させていただいております、
山中晃一郎と申します。

内科とくに消化器内科を専門にしておりますが、外来、
病棟では広く内科的疾患の患者様の診療を担当しており
ます。

今まで大学病院ほか、三重県、愛知県での民間病院で
は、消化器内科医として一貫して臨床研究、診療に携わ
り、消化器疾患（とくに悪性腫瘍）の早期診断、内視鏡的
治療をテーマに取り組んでまいりました。

当院でも様々な症状から十分な診察のうえ、適切な検査
を取捨選択し早期診断に努めています。また、外科治療が
必要な場合には、院長はじめ外科スタッフと相談して患者
様に最善の治療を提供できるよう努めております。

病気には精神的なストレスなどが関与したものから、悪
性腫瘍など重篤な病気まで様々な原因がありますが、問
診、診察（視診、触診、聴診など）を疎かにせず、詳細な
問診が診断の手掛かりに欠かせないことをあらためて実感
しています。また、大病院ではややもすると専門的な治療
のみにとらわれがちですが、当院では患者様、ご家族との
会話の中から総合的に治療を考えることが肝要と感じてい
ます。

医療や介護の現場では、QOL (Quality Of Life: クオ
リティ オブ ライフ) の重要性が強調されるようになり久
しくなります。「生活の質」「生命の質」などと訳されま
す。なかなか難しい場面に遭遇することもあります。「よ
く生きる」「充実した生を生きる」とはどういうことか、皆
様とともに考えながら歩みたいと考えております。

質の高い医療を提供することは勿論ですが、ますますお
一人おひとりのQOLを考慮して診療することが大切であ
ると実感しております。

当院の経験豊富な医療スタッフとともに、大病院にはな
い特徴を生かした医療により、皆様の健康にお役に立てる
ように努める所存です。
今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

新年のご挨拶

麻酔科 金久保吉壯



新年、あけましておめでとうございます。
旧年中は皆様に変なお世話になりました。本
年もよろしく申し上げます。
私は、昨年の4月より、三鷹中央病院の麻酔
科に赴任しました金久保吉壯です。

麻酔科という診療科は、患者様や医療スタッフの方にも馴染みの薄
い分野ではあります。一言でいうと、手術の際に、全身麻酔や腰椎麻
酔（専門的には脊髄くも膜下麻酔といいます）などを施し、患者様か
ら痛みを取り除いたり、または手術操作や麻酔薬の影響による血圧、
脈拍、呼吸の変動に対し迅速に対処するといった全身管理が主たる診
療内容です。

そして、この『麻酔科』という言葉はすべての診療科の中で唯一、
医療機関で標榜するにあたり、厚生労働省より許可を受けた医師が専
従していることが必須であり、麻酔標榜医の名前を提示しなければな
らないという行政からの指導があるのです。ですから、入り口にある
当院の看板に私の名前が記名してあるという次第です。なんとも恥ず
かしいのですが（知り合いの麻酔科医師は駅のホームに出してある大
きな病院の看板に自分の名前が載っているとの事ですので、それより
は良いかとは思いますが）、それだけの責任を背負って日々、従事
しております。

手術の時しか、患者様にお会いすることができないため、主治医や
担当看護師のように密接な人間関係が構築することはできません。で
すが、この一期一会をより大切にできるか？ たった一言二言の会話
でも、安心して患者様に手術を受けていただく。このことをモットー
とし、毎日、手術室で患者様をお迎えしております。安全な手術は当
然のことです。しかし、それ以上の医療サービスを提供することが、
私にできることではないかと考えております。

当院の手術件数は、平成26年度は795件でした。私が赴任してま
だ1年は経っておりませんが、4月から12月までの集計で587件。
昨年と同じペースではありますが、安全で安心な手術を目指し、手術
室スタッフが一丸となって取り組んでまいりますので、今後ともよろ
しく願います。

また、麻酔に関するご質問があれば、いつでもお声をかけていただ
ければ、ご理解いただけるまで丁寧にお答えするつもりです。患者様
ご自身の持病や、服薬しているお薬などで麻酔に問題があるかどうか
など、お気軽にご相談ください。

まだまだ、未熟者の私ですが、三鷹中央病院の信頼と安全のために
尽力してまいります。今年もよろしく申し上げます。

三鷹リハケアセンター

リハビリテーション科の特色

介護老人保健施設 三鷹中央リハケアセンター

リハビリ科 主任 小島雄己

当施設のリハビリテーション科は、理学療法士、作業療法士、リハビリ補助を合わせ一〇名の体制で、入所、短期入所、通所の利用者様のリハビリ業務を行っています。

病院と施設入所のリハビリを比べると、関わり方や求められているものに多少の違いがあります。

入所されている方は、病気を発症してまだ半



年程度の方から、長らく施設利用をされている方まで多岐にわたります。自宅に帰ることを目標に、病院から引き続き機能回復のリハビリを頑張っている方や、施設生活を今後も継続していくけれども身の回りの出来ることは自分で行うという生活を目指している方など様々で、個々の目標に合ったリハビリを提供しています。

また、高齢者施設なので認知面に問題を抱えている方もいらっしゃいます。不安にならず穏やかな生活が送れるように、その方に適した役割や趣味活動を見つけて提供できるような関わり方を日々意識しています。

施設のリハビリとはリハビリ室だけで完結するものではなく、施設で働く全職種が一体となって関わり提供していくサービスであり、年齢と共に低下していく身体機能になるべく維持できるようにリハビリを継続していく必要があります。

そしてリハビリが身近なものになるように、無理せず楽しく取り組めるものであって欲しいと思います。

特別養護老人ホームケアコート武蔵野

施設長 芦立明義

ケアコート武蔵野

新年のご挨拶

新年 明けましておめでとうございます。

ご家族の皆様には、穏やかに新年を迎えられたことと存じます。

昨年は、介護保険の改正にあたり、介護給付の引き下げや加算の増加、ご利用者の自己負担割合の増加と、ご利用者・施設共々が、厳しい改正となりました。

また、運営面では、マイナンバー法の施行による、個人情報管理の強化や、労働法の改正でストレスチェックの義務化等々で、管理面での強化を余儀なくされる年となりました。

一方で、利用率が九十％と開設以来の低い利用率となってしまうしましたが、これは、施設全体の重度化に伴って入院・空所が増加した為、このような利用率になったものと見ております。

しかし、入院に関しましては、協力医療機関（三鷹中央病院）との介護・医療の連携で、ご利用者様の受診・入院に早期対応でき、ご利用者様の安全と家族様の安心をいただいております。

当施設は、平成二十八年五月で開設から八年目を迎えます。

新しい年は、数々の制約を強いられる中においても、施設がより「高いケアの技術を習得」し、これまで築いてきた信頼を損なうことなく、これまで以上に、ご家族の皆様のご支援をいただけるよう努力してまいりたいと思います。

平成二十八年という新しい年が、入居者の皆様そしてご家族の皆様方にとりまして幸せの多い年になりますようご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel：0422-44-6161 (代) Fax：0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 /am9:00～12:00 pm2:00～5:30
日曜・祝日 /am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：一般病床 122 床 (看護職配置基準 7 対 1)

その他：ふれあい診療所 Tel：0422-79-1313
三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel：0422-48-6031
ふれあいデンタルクリニック Tel：0422-29-8242



◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7
Tel：0422-70-0700 (代) Fax：0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床 (一般療養 100床)

4床室 / 19室 2床室 / 1室 個室 / 22室

施設設備：機能訓練室 (207.00㎡) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

その他：通所リハビリテーション (定員 60人) Tel：0422-70-0700

訪問看護ステーション Tel：0422-70-1055

居宅介護支援事業所 Tel：0422-70-1066



◎ケアコート武蔵野

住所：〒180-0023 東京都武蔵野市境南町 5-10-7
Tel：0422-39-0390 (代) Fax：0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数：80 床 (9 ユニット)

事業内容：特別養護老人ホーム 72 床 (8 ユニット)

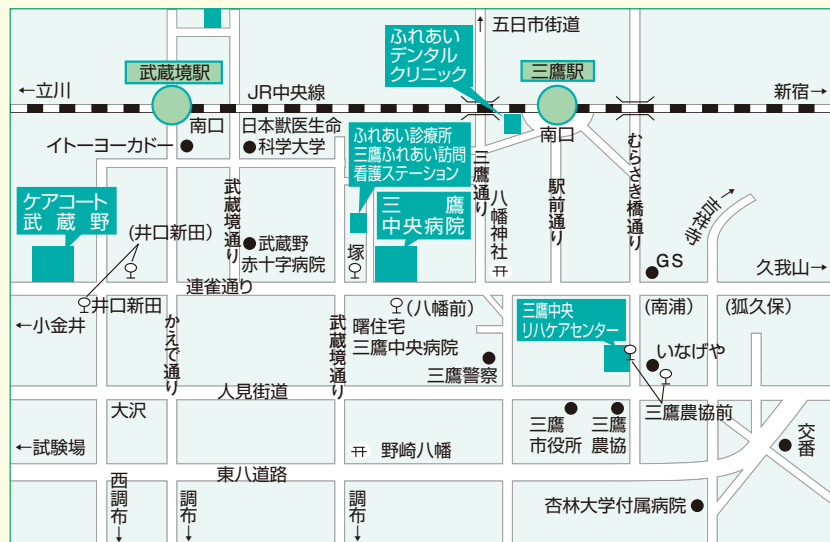
短期入所生活介護 8 床 (1 ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。

○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にしたい
サービスの提供に努めます。



ACCESS



三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ④「新小金井駅」行
④「武蔵境営業所」行
⑤「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

○タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ⑧「三鷹駅」行
『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
④「吉祥寺駅」行
『井口新田』下車徒歩1分