



三鷹中央通信

2019年 Vol.28

夏号

三鷹中央リハケアセンター「運営理念」

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指したリハビリを行います。
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守るお世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気で、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う病院であることを誇りにもち
いつでも どなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構
三鷹中央病院は、平成29年1月
に日本医療機能評価機構3rdG:
Ver1.1の認定を受けました。

三鷹中央病院 看護部 新入職員のご紹介（代表2名）

本年3月より三鷹中央病院の南病棟で働き始め、数ヶ月が経過しました。今まで専門病院で長く働いてきましたが、もともと地域医療に興味がありました。当院は地域医療の第一線を担っており、関連施設も多い病院である事を聞き、就職しました。実際に働く中で疾患の治療はもちろんのこと、患者様が自宅や地域の施設などにスムーズに帰ることができるように、様々な職種が連携しながら迅速に調整を進めています。情報の収集方法や調整のためのアプローチなど、日々勉強させていただいています。

また、南病棟スタッフの皆さんにやさしく受



外科病棟 看護師

福岡 彩

4月から外科病棟に配属になりました看護師の福岡です。慣れないこともありますが、先輩方の指導の下、業務や看護技術など日々勉強させていただいている。患者様と接する中で、体調やリハビリ状況以外にも入院前の過ごし方や趣味など患者様の生活に関心を持つことで患者様の人となりを知ることができます。

当院は自宅や施設、クリニックなど地域連携を行っていること、また、看護部では患者様・ご家族の思いに寄り添える看護を目指していることからも、患者様に心を寄せる姿勢は重要であると学びました。

先輩
看護師より

外科病棟長 市川美智代

これから、治療や看護などの知識を深めると共に、積極的なコミュニケーションも意識し看護していきたいです。患者様の人となりをとらえ、心に寄り添えるような看護師になれるよう精一杯頑張ります。皆様どうぞ宜しくお願ひいたします。

2019年4月、今年も新入職員を迎えることになり、外科病棟にもフレッシュなナースが配属となりました。それぞれ経験は違いますが、転職をきっかけに新たな目標を持ち、意欲的に取り組んでいます。これから日々、笑顔と今のがんなります。これからも、転職を忘れずに患者様に寄り添いながら共に成長していくほしと願っています。

私のあめゆき

あめゆじゅとてちてけんじゃ
あめゆきをとってきてください と
宮沢賢治の妹は死の床でいいました

はるかな昔 若かったわたしはその風景と その人たちの世界が別の宇宙のように思えていました
あれから幾多の死の床を見つめてきた私は
あめゆじゅとてちてけんじゃの風景を
別宇宙のものでないと感じられるようになれたのでしょうか

先輩
看護師より

南病棟 潑貴和子

当院は他病院で経験を積み、様々な知識を得た看護師が多く、多角的視点でより良い看護を提供できる環境にあります。皆様が安心して自宅や施設へ早期に戻れるよう、一緒に手伝いができるといいな、と思います。

け入れていただき、プリセプターさんだけでなくどの方も聞きやすい雰囲気で、いろいろなことを教えてもらえるので日々頑張るうと思えます。これから、今まで経験してきた事や知識を生かしながら、地域医療に貢献していきたいと思います。



本当の当事者にならなければわからぬ世界と向き合うことを当事者と離れた世界から見るしかない仕事
解自体のない重い世界に私は賢二のように飛び出していけるのでしょうか

あめゆじゅとてちてけんじゃ
今日もまたその重い声の前に 私はたちつくしています

顧問 山陰 和子

三鷹中央病院 リハビリテーション科 新入職員のご紹介

理学療法士 榊原 圭那

わからないことや覚えなくてはならないことだらけで不安を感じる場面が多くありますが、プリセプターをはじめとしたリハビリテーション科の先輩方や病棟スタッフの方々が親身になって教えてくださり、日々楽しく、安心して学ぶことができます。まだ未熟で不慣れなことも多いですが、患者様やご家族様のために自分が何ができるのか考えながら一生懸命業務に取り組んでいきたいと思います。



理学療法士 山内 天暁

私は、高校生の頃より理学療法士になることを夢みており、理学療法士の養成校へ進学し、臨床実



理学療法士 米倉 裕美

私は自身が入院していたこともあり、理学療法士という職業を知りました。多くの患者様に出会いコミニュニケーション能力や多くの知識を深めていきたいと思い急性期である三鷹中央病院を志望いたしました。不安なことばかりで技術もまだ不十分ですが、プリセプターが親身になつて相談やアドバイスをしてくださり、毎日充実した日々を送っています。患者様1人ひとりに寄り添い、リハビリに取り組んでいきたいです。

先輩より

リハビリテーション科 主任 理学療法士 山田 健嗣

今年度はリハビリテーション科に3名の新卒新入職員が加わりました。1日も早く地域の皆様の力になれるように、3名とも先輩プリセプターの下、日々研鑽しています。今後、三鷹中央病院リハビリテーション科は土曜日、祝日の入院患者様へのリハビリの実施、地域包括ケア病棟に入院の患者様を対象に退院前のリハビリスタッフによる家屋訪問など、サービスの向上に努めていきたいと考えております。今後とも三鷹中央病院リハビリテーション科をよろしくお願ひいたします。

習や国家試験を乗り越え、理学療法士の資格を取得することができました。入職してからは、先輩方がとても優しくご指導してくださいり、人間としても理学療法士としても大きく成長する糧となっています。1人前に成長し、患者様が1日でも早く退院できるように日々勉強に励み、患者様もご家族の方も笑顔で明るい生活を送れるよう業務に取り組んでまいります。

ふれあい診療所とは、訪問診療中心の診療所です。病気やけがなどによつて、身体が不自由になり通院が困難となつた方が、住み慣れた家で療養生活を送れるよう定期的にお伺いし診療させていただいております。更に、臨時の往診等による24時間365日の医療サポートを行つております。

私は、医師、看護師とともに近隣地域の居宅介護支援事業所や、地域包括支援センターなどをはじめとした、同一法人である三鷹中央病院や三鷹ふれあい訪問看護ステーション、三鷹中央リハケアセンター、ふれあいデンタルクリニック等、他職種の皆さんと緊密な連携を取り、多くの専門職と協力し合いながら大切な患者様の安心した生活のサポートに努めています。



お問い合わせ・ご相談は
電話・0422・79・1313

訪問診療をご希望される患者様、ご家族様、どうぞお気軽にお相談ください。

新入職員のご紹介

医療相談員
石田 雄太



このたび、平成31年3月1日より、「ふれあい診療所」で医療相談員として入職致しました石田雄太と申します。どうぞ宜しくお願ひいたします。

◎三鷹中央病院

住所: 〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel: 0422-44-6161 (代) Fax: 0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科: 内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間: 月~土曜日 / am9:00~12:00 pm2:00~5:30
日曜・祝日 / am9:00~12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数: 一般病床 122床 (看護職配置基準 7対1:110床、地域包括ケア:12床)

その他: ふれあい診療所 Tel: 0422-79-1313

三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel: 0422-48-6031

ふれあいデンタルクリニック Tel: 0422-29-8242



◎三鷹中央リハケアセンター

住所: 〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7

Tel: 0422-70-0700 (代) Fax: 0422-70-0701

☆心のこもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数: 100床 (一般療養 100床)

4床室 / 19室 2床室 / 1室 個室 / 22室

施設設備: 機能訓練室 (207.00m²) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

その他: 通所リハビリテーション (定員 60人) Tel: 0422-70-0700

訪問看護ステーション Tel: 0422-70-1055

居宅介護支援事業所 Tel: 0422-70-1066

◎ケアコート武蔵野

住所: 〒180-0023 東京都武蔵野市境南町5-10-7

Tel: 0422-39-0390 (代) Fax: 0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数: 80床 (9ユニット)

事業内容: 特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)

短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴: ○全室個室のユニットケアを実施します。

○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にした
サービスの提供に努めます。



ACCESS



三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行
- ②「武蔵境営業所」行
- ②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

- タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
- ④「吉祥寺駅」行
- 『井口新田』下車徒歩1分