



# 三鷹中央通信

2020年 Vol.29  
冬号



日本医療機能評価機構  
三鷹中央病院は、平成29年1月  
に日本医療機能評価機構3rdG:  
Ver1.1の認定を受けました。

## 三鷹中央リハケアセンター「運営理念」

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指したリハビリを行います。  
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守るお世話をいたします。  
明るく家庭的な雰囲気で、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行います。

## 三鷹中央病院「医療理念」

地域医療の第一線を担う病院であることを誇りにもち  
いつでも どなたでも診療いたします。  
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、  
事故のない病院をめざします。



医療法人社団 永寿会  
社会福祉法人 正寛会  
理事長 吉田 正一

## 新年のご挨拶

新年明けましておめでとうございます。

昨年一年間、両法人に対しましてひとかたならぬご厚情を賜り厚くお礼申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

昨年は、新天皇の御即位をもつて、元号は令和へと変わり、新たな時代の幕が開けました。令和には、「人々が美しく心寄せ合う中で文化は花開く」という意味が込められているそうですが、その幕開けの年に、ラグビーワールドカップが日本で開催され、日本代表の快進撃で大成功に終わりました。「ONE TEAM」は、流行語大賞にもなりましたが、多国籍の日本選手団が外国の大男相手に互角以上の戦いをしているのを見ると、今後の日本の進むべき道を暗示している、と感じた人は多かったのではないでしょう。今後、ラグビーが、日本の文化の1つとして根付けば、まさに昨年は、令和元年に相応しい年だったと歴史を振り返ることができるようになるかもしれません。

今年は、オリンピックイヤーですが、ラグビー以上に日本中が沸き立つ日本選手団の活躍を期待したいと思います。

一方で暗いニュースもありました。昨年1年間で豪雨・台風・猛暑など、異常気象による最も深刻な被害を受けた国は日本だったと、昨年末にドイツの環境NGOが発表しました。そして、全世界へ温暖化対策の強化を呼びかけましたが、昨年も日本は歴史に残る異常気象に見舞われた年になりました。

東京都の江東5区は、住民250万人の避難を想定した大規模水害広域避難計画を策定して大水害に備えていますが、幸い北多摩南部地区

は、地形に恵まれていて大災害を心配しなければならない山や河川は少ないとされています。しかし、台風19号では、野川が氾濫しかねない危険水域に達して避難勧告が出て、入院患者さんの垂直移動を余儀なくされた病院もありました。多くの命を預かる病院や介護施設は、常に想定外の事態にも備えて準備しておかなければなりませんことを改めて教えてくれた事象でした。

昨年末には、当院では初めての感染防止対策地連携の会議が開催されました。今の所、杏林大学病院を中心に日常の病院内の感染防止対策の検討が議論の中心ですが、今後は災害時の避難場所における感染予防にも活動の場を広げてくれることを期待したいと思います。

弊法人の昨年を振り返りますと、「三鷹中央病院」が、2012年9月に導入した電子カルテシステムを、8月に一新しました。直ちに診療効率の改善に繋がる訳ではありませんが、本年も、年間の救急車の受け入れ件数2000台と手術数800件達成を目標に努力してまいりました。

ただいまして誠に有り難うございました。また昨年は、大館豊美看護師が、認知症看護分野で資格を取得し、弊院に久し振りの認定看護師が誕生致しました。嚙下評価も含めた入院中の口腔ケアはすっかり定着し、NST活動も含めて、入院期間短縮に貢献してくれています。

在宅療養支援診療所の「ふれあい診療所」は、昨年末に新たに医師1名を迎えることができました。医師不足から皆様の要請に応えられず、ご迷惑をお掛けしていましたが、今年は更に医師を増員して地域の在宅療養の充実に貢献致したいと思います。

末筆ですが、皆様方の今年1年間のご健勝とご活躍をご祈念申し上げて、年頭の挨拶とさせていただきます。

小職はじめ事務部門に一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう切にお願いし、私のご挨拶とさせていただきます。



三鷹中央病院  
事務長 兼法人事業副部長  
福田良彦

新年あけましておめでとうございます。  
昨年2月1日より勤務させていただい  
ております、福田良彦と申します。吉川  
事務長の後任として、本年1月1日付で  
事務長を拝命し、その責任の重さを痛感  
すると共に、改めて身の引き締まる思  
が致します。

吉川事務長とは僅か10ヶ月の短いお付き合いでしたが、机が隣ということもあり、永寿会の歴史をたくさん教えていただきました。今でも古くからお付き合いのある関係機関の方々や取引先との会話の中には、必ずと言っていいほど吉川事務長の話題が出ます。関わっていた皆さんのが厳しくなつておりますが、もとより浅学非才の身にはあまりに荷が重く、40年の大ベテランだった吉川事務長の足元にも及ばないことは十分承知しています。

吉川事務長とは僅か10ヶ月の短いお付き合いでしたが、机が隣ということもあり、永寿会の歴史をたくさん教えていただきました。今でも古くからお付き合いのある関係機関の方々や取引先との会話の中には、必ずと言っていいほど吉川事務長の話題が出ます。関わっていた皆さんのが心の中には絶対的存在であることを実感すると共に、自身に恥じない仕事をしているかと問い合わせる日々でございます。院長、副院長、看護部長をはじめ、各部署の皆さんとの意見をしっかりと持てるようになっております。そこで、私なりに今後の進むべき方向性や諸課題を認識し、患者様、地域社会並びに、永寿会グループの発展に最大限貢献できるよう、誠心誠意努力してまいります。この大転換期に、力を併せて諸課題を乗り越えるべく尽力し、職員皆様方のご支援、ご協力を得て、甚だ微力ながら職務を全うしてまいりたいと存じます。

小職はじめ事務部門に一層のご指導ご鞭撻を賜りますよう切にお願いし、私のご挨拶とさせていただきます。

# 三鷹中央リハケア訪問看護ステーションのご紹介

主任 櫻岡佳代

当訪問看護ステーションでは、昨年9月時点で113名の方にご利用をいただいている。最近では、入院期間の短縮や在宅医療についてテレビなどでも報道されているのを目にすることがあります。私たちも、在宅療養について注目され、必要とされていると感じています。しかし、訪問看護ってどんなサービスなの?と質問をされることがあります。

そこで、当訪問看護ステーションの特色や訪問看護師の仕事について紹介をさせていただきます。

## 1 訪問看護ステーションとは?

看護師、リハビリスタッフが、かかりつけ医師の指示に基づいて、家庭を訪問して適切な看護サービスとリハビリサービスを提供します。病状が安定し在宅で療養されている方の家庭を看護師などが定期的に訪問して、医療上のケアを行います。

## 2 当訪問看護ステーションが提供するサービスについて

ご利用者の方々が自宅で、穏やかに安心してお過ごしいただけるよう医療の面でサポートをし、病状に応じた適切な看護を行います。また、病気の予防・回復を目指したライフスタイルと一緒に考え、看護やリハビリの目標を設定してケアについての評価をしていきます。特に、高齢者のご利用者が多いため、ご自宅でご家族も安心して過ごせるようなケアを提供できるように努めています。そして、24時間を通して緊急時にも対応をしています。

## 3 サービスのお申し込み方法について

介護保険でも医療保険でも訪問看護をご利用いただけます。かかりつけの医師、または担当の介護支援専門員(ケアマネージャー)にご相談の上、訪問看護ステーションにお申し込みください。かかりつけ医師がいらっしゃらない場合は、直接、訪問看護ステーション(0422-70-1055)にご相談ください。

## 4 サービスの提供時間やサービスエリアについて

営業日と営業時間は、月曜日から金曜日の午前9時から午後5時となっています(日祝・年末年始を除く)。24時間緊急時の訪問体制をとっていますので、時間外や休日の訪問に関してはご相談ください。

## 「ショートステイ」をご利用ください!

介護保険のサービスの中に、「短期入所生活介護」と「短期入所療養介護」というものがあります。これらは俗に「ショートステイ」と呼ばれています。同じようなサービスですが、サービスを利用される方の状態が安定している場合は、「短期入所生活介護」、医学的管理が必要な方が利用される場合は「短期入所療養介護」を利用される場合が多いように思います。

「生活介護」の施設には、医師が常駐しておらず、看護師はありますが日中のみとなります。「療養介護」の施設には、常勤の医師があり、看護師が24時間勤務しているという、違いがあります。

ケアコート武蔵野では「短期入所生活介護」

をご提供しており、1ユニット(8床)がショートステイ専用のお部屋となります。4人部屋中心の特別養護老人ホームでは、20~30床のフロアの中に、ショートステイのベッドが2~4床あるケースが多く、そのフロアで働く職員にとってショートステイのご利用者は一見さんとなり、目が行き届かないことが多いように見受けられます。

当施設は、専用のユニット(生活単位)があるので、そこで勤務する職員にとってご利用者の方は、顔なじみのお客様となり、きめ細やかな対応が可能となります。最近のショートステイでは、アクティビティの回数を多く入れるようにしており、昨年10月末にはハロウィン

サービスエリアは、三鷹市、調布市(深大寺東町)、杉並区(久我山3丁目)、武蔵野市(御殿山1・2丁目、中町1丁目、西久保1丁目、吉祥寺本町3丁目)ですが、その他の地域の方はご相談に応じます。

## 5 訪問看護師の仕事について

看護師が主に行なうことは、医師の指示による医療行為があります。特に、褥瘡ケアについて予防的にケアを行い悪化させないことが大切ですが、褥瘡が発生してしまった場合も早期に改善できるような褥瘡ケアを行っています。また、病状の観察、在宅酸素、人工呼吸器の管理、療養上のお世話(清拭、洗髪、入浴、食事、排せつなどの介助)、ご家族への介護支援や助言(介護方法のアドバイスや様々な相談対応)、認知症のケア、がん末期や終末期でもご自宅で過ごせるような支援(ターミナルケア)、介護予防(低栄養や運動機能の低下を予防するアドバイス)等があります。

看護師だけでなく、当ステーションでは、理学療法士、作業療法士の2名が在籍していますので、それぞれの専門性を生かしたケアについて看護師が協働することで、ご利用者やご家族が心身ともに安定した在宅療養を送られるように日々努めています。

## 6 職員体制について

当ステーションでは、管理者1名、看護師4名、理学療法士1名、作業療法士1名、事務職員1名が勤務をしています。

## 7 連携について

当ステーションは、介護老人保健施設「三鷹中央リハケアセンター」内にあり、「三鷹中央病院」や訪問診療の「ふれあい診療所」、訪問歯科の「ふれあいデンタルクリニック」、特別養護老人ホーム「ケアコート武蔵野」などとも適宜連携を図って、ご利用者やご家族の状況に適した療養環境や療養生活について提案することができます。

最後に、私は毎朝、全員でラジオ体操を行い、元気な笑顔でご利用者宅へ伺えるように準備をしてから出かけています。また、毎月ケアなどについて勉強会を行い、スタッフ一同日々精進しております。

今後とも宜しくお願い致します。



## ケアコート武蔵野

に因んで「キャンドル作り」を行いました。

また「書道クラブ」や「コンサート」「羊毛フェルトの創作」などにも参加していただいて、有意義な時間を楽しめるようにしております。

1月、2月は1年の中でも底冷えする時期ですが、避寒地的にショートステイを使われる方もいらっしゃいます。ショートステイは、要支援1・2、要介護1~5の方がご利用できますので、利用を希望される場合は、担当のケアマネージャー様にご相談ください。ご利用をお待ちしております。



## ◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10  
Tel : 0422-44-6161 (代) Fax : 0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、  
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・  
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・  
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・  
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

### 人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 /am9:00～12:00 pm2:00～5:30  
日曜・祝日 /am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：一般病床 122床 (看護職配置基準 7対1:110床、地域包括ケア:12床)

その他：ふれあい診療所 Tel : 0422-79-1313

三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel : 0422-48-6031

ふれあいデンタルクリニック Tel : 0422-29-8242



## ◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7

Tel : 0422-70-0700 (代) Fax : 0422-70-0701

☆心のこもった介護、看護、リハビリテーションを提供し  
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床 (一般療養 100床)

4床室 / 19室 2床室 / 1室 個室 / 22室

施設設備：機能訓練室 (207.00m<sup>2</sup>) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

その他：通所リハビリテーション (定員 60人) Tel : 0422-70-0700

訪問看護ステーション Tel : 0422-70-1055

居宅介護支援事業所 Tel : 0422-70-1066

## ◎ケアコート武蔵野

住所：〒180-0023 東京都武蔵野市境南町5-10-7

Tel : 0422-39-0390 (代) Fax : 0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、  
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数：80床 (9ユニット)

事業内容：特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)

短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。

○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にした  
サービスの提供に努めます。



## ACCESS



## 三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行
- ②「武藏境営業所」行
- ②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分  
○タクシー (1区間)

## 三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

## ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
- ④「吉祥寺駅」行

『井口新田』下車徒歩1分