



三鷹中央通信

2020年 Vol.30

夏号

三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指したリハビリを行います。

障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守るお世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気で、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う病院であることを誇りにもち
いつでも どなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構
三鷹中央病院は、平成29年1月
に日本医療機能評価機構3rdG:
Ver1.1の認定を受けました。

介護老人保健施設 三鷹中央リハケアセンターが 新体制に変わりました

新任のご挨拶



介護老人保健施設
三鷹中央リハケアセンター
センター長 水本晋作

永寿会三鷹中央リハケアセンター（以下、
本所）に本年5月11日より就任いたしました、
水本晋作でございます。

2018年8月まで世田谷区烏山にて、肛門大腸泌尿器科クリニックとして三鷹市医師会の先生に大変お世話になり、心より御礼申し上げます。この度は本所就任につきましては、不慣れな仕事のため、皆様にご不便をお掛けする事もあると存じますが、徐々に研鑽を積んでまいりますのでご理解いただきますようお願い申し上げます。

本所は、リハビリ、介護の施設として、三鷹、その他の地域より多くのご紹介をいただいており、高齢者の社会復帰に努めてまいりました。三鷹中央病院では一般、救急の診療を行い、その後の回復、介護、リハビリ、訪問看護、居宅介護支援を本所で行うという、地域包括のケアシステムの一翼を担つております。

日本では1970年に高齢化社会を迎え、24年後の1994年には高齢社会になりました。2007年には超高齢社会に突入しておられます。この増加する高齢者のADL（日常生活動作）、ROM（関節可動域）の改善にも、本所の、優れたりリハビリ施設と看護師、介護士を地域の医療・福祉の資源として活用いた

新任のご挨拶



介護老人保健施設
三鷹中央リハケアセンター
事務長 龜屋昌彦

初めまして、本年4月より副事務長として田中事務長の後任予定として勤務しております。7月からは事務長を拝命いたしました。在宅支援を行う施設において地域を熟知されておられ、長年ご活躍されてこられた方のバトンを引き継ぐ不安はありますが、精一杯務めさせていただきます。

新年度のスタートを新型コロナウイルスの感染防止と予防に注力することとなり、皆様の使命感による自制と活動に心より敬意と感謝を申し上げます。2025年には高齢化率30%に達すると推計されています。変遷の激しい福祉医療分野ではありますが、永寿会グループの一翼として、求められる介護ケアの充実に貢献できるよう努力してまいります。変化に対応できる組織創りの課題は多々あります、喫緊の課題は人材の確保・育成・充実にあります。

甚だ微力ですが、皆様のご指導ご鞭撻を賜ることで職責を果たしてまいりたく存じます。何卒宜しくお願ひ申し上げます。

だければ幸いと存じます。
今後も高齢者の皆様が地域社会で安心、快適に生活していただけるためのサービスの向上に努めてまいりますので、なお一層のご指導のほどお願い申し上げます。

新任のご挨拶



特別養護老人ホーム
ケアコート武藏野
施設長 日向 博

令和2年6月1日付にて、ケアコート武藏野の施設長に就任いたしました。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成20年5月に開設されました

当施設ですが、現在72名の方々に

ご入居いただいており、またショートステイでも1日に8名までご利用いただける施設です。

施設では、季節に合わせたさまざま

な行事や趣味活動などが行われていますが、多くのボランティアなどの方々に携わっていただきており、感謝しきれません。今後も引き続き地域の方々のご協力をいただきながら施設運営に努めてまいります。

まいる所存です。

最近は、皆様ご存じの新型コロナウイルスが施設運営にも影響を与えています。

まずは、面会をご遠慮いただきている期間が相当な期間に及び、ご利用者様は勿論、ご家族様にも辛い時間をお過ごしいただいておりますこと、大変申し訳なく存じ

職員も一丸となつて感染防止に努めているところですが、特にご利用者様と接する機会の多い介護職員や看護職員は衛生保持とともに、自身の健康管理にも努めています。

今後は、このウイルスの災いを教訓とし、いつか、また起ころであろうという認識のもと、いざという時には即応できるよう体制づくりを進めてまいりたいと思います。

また、社会福祉法人の使命としての地域貢献にも積極的に臨み、地域とともに歩む施設でありたいと思います。

終わりに、施設運営は人あつてのことですので、ご利用者様、ご家族様にも明るい場所であるとともに、職員にとりましても明るく、楽しい職場であることが施設運営には大切なことだと思います。

そして地域の方々をはじめ、多くの方々にケ

アコート武藏野にかかるつていただきたいと存じますので、どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

くの方々にケアコート武藏野にかかるつていただきたいと存じますので、どうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

お知らせ

「ショートステイ」をご利用ください！

介護保険のサービスの中に、「短期入所生活介護」と「短期入所療養介護」というものがあります。これらは俗に「ショートステイ」と呼ばれています。

同じようなサービスですが、サービスを利用される方の状態が安定している場合は、「短期入所生活介護」、医学的管理が必要な方が利用される場合は「短期入所療養介護」を利用される場合が多いように思います。

「生活介護」の施設には、医師が常駐しておらず、看護師はおりますが日中のみとなります。「療養介護」の施設

には、常勤の医師があり、看護師が24時間勤務しているという、違いがあります。

ケアコート武藏野では「短期入所生活介護」をご提供しており、1ユニット(8床)がショートステイ専用のお部屋となります。4人部屋中心の特別養護老人ホームでは、20~30床のフロアの中に、ショートステイのベッドが2~4床あるケースが多く、そのフロアで働く職員にとってショートステイのご利用者は一見さんとなり、目が行き届かないことが多いように

見受けられます。

当施設は、専用のユニット(生活単位)があるの

で、そこで勤務する職員にとってご利用の方は、顔なじみのお客様となり、きめ細やかな対応が可能となります。

ショートステイは、要支援1・2、要介護1~5の方がご利用できますので、利用を希望される場合は、担当のケアマネージャー様にご相談ください。ご利用をお待ちしております。



◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel: 0422-44-6161 (代) Fax: 0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 /am9:00～12:00 pm2:00～5:30
日曜・祝日 /am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：一般病床 122床 (看護職配置基準 7対1:110床、地域包括ケア:12床)

その他：ふれあい診療所 Tel: 0422-79-1313

三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel: 0422-48-6031

ふれあいデンタルクリニック Tel: 0422-29-8242



◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7

Tel: 0422-70-0700 (代) Fax: 0422-70-0701

☆心のこもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床 (一般療養 100床)

4床室 / 19室 2床室 / 1室 個室 / 22室

施設設備：機能訓練室 (207.00m²) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

その他：通所リハビリテーション (定員 60人) Tel: 0422-70-0700

訪問看護ステーション Tel: 0422-70-1055

居宅介護支援事業所 Tel: 0422-70-1066

◎ケアコート武藏野

住所：〒180-0023 東京都武藏野市境南町5-10-7

Tel: 0422-39-0390 (代) Fax: 0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数：80床 (9ユニット)

事業内容：特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)

短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。

○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にした
サービスの提供に努めます。



ACCESS



三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行
- ②「武藏境営業所」行
- ②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分
○タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武藏野

JR中央線 武藏境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
- ④「吉祥寺駅」行

『井口新田』下車徒歩1分