



三鷹中央通信

2021年 Vol.31

冬号

三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指したリハビリを行います。

障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守るお世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気で、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う病院であることを誇りにもち
いつでも どなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構
三鷹中央病院は、平成29年1月
に日本医療機能評価機構3rdG:
Ver1.1の認定を受けました。

新年のご挨拶



医療法人社団 永寿会
社会福祉法人 正寛会

理事長 吉田 正一



2021年の年頭にあたり、謹んでご挨拶申し上げます。

昨年1年間、三鷹中央病院をはじめ両法人に対しましてひとかたならぬご厚情を賜り厚くお礼申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願ひ申し上げます。

昨年は、本来であれば東京オリンピック・パラリンピックが開催されて、希望に溢れる明るい年になる筈でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響で世界中が試練を強いられる暗い年になってしまいました。

今年も、年が明けても未だに収束の兆しが見えないコロナ禍に見舞われていて、新型コロナウイルスの世界の累計感染者数が、1億人を超えたばかりか、感染力が強く死亡率が高いとされる変異種が出現したり、高齢者の感染が増えるなどウイルスの猛威は新たな展開さえ見せ始めています。三鷹中央病院におきましても、日々コロナへの対応に緊張と心労を強いられながら、救急車の受け入れをはじめ通常の診療を継続するために職員一丸となって努力する年明けとなりました。

三鷹中央病院は、三鷹市や東京都の要請もあって昨年11月に新型コロナ病棟を設けました。地域医療への更なる貢献策としてコロナ病棟の開設を前向きに考えていた所へ、河村三鷹市長

に背中を押していただき決断致しました。多くの病院が、新型コロナの院内感染に苦慮していますが、1月末現在当院の職員の感染は、昨年9月に院外で感染した1名だけです。患者様に関しましては、この1月に入院した翌日に感染が判明したケースが1例ありました。幸い個室への入院であり、直ちにコロナ病棟へ移動して事なきを得ております。三鷹中央リハケアセンターやケアコート武藏野の介護施設におきましても、ヒヤツとする報告が時々あります。が、施設内感染は全く起きていません。運が良いと言つてしまえばそれまでですが、職員の日常生活の自粛への協力や、日々の業務に真摯に向き合う姿勢には頭が下がります。そして国の補助金事業を利用しての介護施設の陰圧室の整備も進めています。今後、コロナ感染症の治療を終えた患者様の引受先としての役割も果たして参りたいと思います。

三鷹中央病院は、彼は10年以上前から新築移転を模索して参りました。しかし、今にして思えばこれまでに新築が実現しなくて本当に良かつたと心底思っています。と言いますのは、今回のコロナ禍の経験で、病院の構造や設備は感染予防の観点から全く発想の転換が必要であることを知りました。ゾーン分けを考慮しながらなるべく個室を多くしたり、身近なところでは水道の蛇口や病室のドアの自動化等も避けられません。従来の感染症に加えて、今回の新型コロナの様な新興感染症にも対応できて、職員が安心して働ける病院を目指して、新築移転計画を根本から練り直したいと思います。

末筆になりましたが、昨年来多くの皆様にマスクやフェイスシールド等の感染防御具のご寄付をいただき、自家製の食品を届けて下さった会社もございました。心から感謝申し上げます。応援して下さるお気持ちは私共の大きな力になります。本年も地域の皆様のご理解とご協力をいただきながら、ご期待に沿える様努力して参る所存です。何卒宜しくお願ひ申し上げます。

新年のご挨拶



三鷹中央病院

副院長 上ノ畠 真

てきました。また三鷹市の河村市長から熱意あふれる強い要請もあり、2020年11月より一般病棟から完全に隔離した棟に新型コロナウイルス感染症の専門病棟を開設しております。この病棟開設にあたり不安を募らせる多くの職員とは何回も対話を重ね、自らが感染する危険性を承知の上で一緒に働くことを決断してくれた大切なスタッフ達がいます。

日本国内では昨年1月に新型コロナウイルス感染者が初めて確認され、同年3月にはWHOがパンデミック（世界的大流行）を宣言し各国に感染対策の強化を求めました。しかし大流行は一向に収束する気配が見られず、かつて経験したことのない見えない敵への対応に皆様も大変ご苦労されていることと思います。

新型コロナウイルスの世界全体での感染者数は、本年1月に1億人を超える世界人口の約1%を占めるまでに拡大し、計算すると実に77人に1人が感染したことになります。感染者数が5千万人を超えたのが昨年11月上旬だったので、その後わずか2カ月半でその数が倍増してしまいました。

昭和41年の創立以来、三鷹中央病院は一貫して近隣皆様のご要望に応える医療を実践するに努力してまいりました。発熱してコロナ感染の不安を抱えた近隣皆様のご要望にお応えするため、当院では昨年春から発熱者専門外来を開始しPCRや抗原検査により新型コロナウイルス感染の診断を積極的に行つ

ります。この病棟開設にあたり不安を募らせる多くの職員とは何回も対話を重ね、自らが感染する危険性を承知の上で一緒に働くことを決断してくれた大切なスタッフ達がいます。アキヤップ・シューズカバー・二枚重ねの手袋装着、この様な重装備で献身的に働いている病棟スタッフやコロナ検査が陽性となり

添う発熱外来スタッフに決して感染をさせてはいけない、そして院内感染としてクラスター（集団感染）も発生させるがないように日々細心の注意を払はなければなりません。幸いなことに、現在までスタッフ達への感染や院内クラスターは起きておりません。

昨年11月からの第3波感染爆発により医療崩壊が深刻化している中、当院もその影響でコロナ専門病棟は満床に近い状態が続いております。私自身も視界が遮られ息の詰まるような防護服を身にまとい日々の診療に専念していますが、対応に追われ

の蓄積が心配される状況となっています。しかしこの難局を無事に乗り越えられるよう職員一丸となり気を引き締めて取り組み、これからも地域の皆様に信頼される病院を目指して頑張っていきます。

来院される皆様には入り口での体温測定や面会制限等で多大なご不便をおかけしておりますが、引き続きご理解とご協力の程お願い申上げます。一日も早くコロナ禍が収束し、皆様にとって穏やかな日々が戻ってくることを強く祈念し、新年の挨拶に代えさせていただきます。



◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel : 0422-44-6161 (代) Fax : 0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 /am9:00～12:00 pm2:00～5:30
日曜・祝日 /am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：一般病床 122床 (看護職配置基準 7対1:110床、地域包括ケア:12床)

その他：ふれあい診療所 Tel : 0422-79-1313

三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel : 0422-48-6031

ふれあいデンタルクリニック Tel : 0422-29-8242



◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7

Tel : 0422-70-0700 (代) Fax : 0422-70-0701

☆心のこもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床 (一般療養 100床)

4床室 / 19室 2床室 / 1室 個室 / 22室

施設設備：機能訓練室 (207.00m²) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

その他：通所リハビリテーション (定員 60人) Tel : 0422-70-0700

訪問看護ステーション Tel : 0422-70-1055

居宅介護支援事業所 Tel : 0422-70-1066

◎ケアコート武藏野

住所：〒180-0023 東京都武藏野市境南町5-10-7

Tel : 0422-39-0390 (代) Fax : 0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数：80床 (9ユニット)

事業内容：特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)
短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にした
サービスの提供に努めます。



ACCESS



三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行
- ②「武藏境営業所」行
- ②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分
○タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武藏野

JR中央線 武藏境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
 - ④「吉祥寺駅」行
- 『井口新田』下車徒歩1分