



三鷹中央通信

2021年 Vol.32

夏号

三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指したリハビリを行います。
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守るお世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気で、地域や家庭との結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う病院であることを誇りにもち
いつでもどなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構
三鷹中央病院は、平成29年1月に日本医療機能評価機構3rdG: Ver1.1の認定を受けました。

「正しく」ではなく「上手に」



三鷹中央病院
副院長 松浦 博志

コロナのパンデミックが騒がれ出した頃から繰り返し言われてきたことがあります。

「正しく恐れよう」

この正しく恐れようという言葉には非常に重大な思い違いがあります。

正しく行動するということは、何か正しいことがあって、しかもそれが何なのかが分かる、ということが前提となっていきます。そしてそれが正しいかどうかを決めるのが「偉い人」「権威や権力のある人」というのが普通です。

しかし最近ではコロナのことが少しづつ分かってきていますが、その言葉が盛んに言われていたとき、今より遙かにコロナのことが分かっていました。専門家も含めて、みんな何が正しいか分からないうからこそ、どうしていいか分からず困っていたのです。



だから今から見れば見当違いのこともたくさんまことしやかに「正しいこと」として言いつのらえていました。将来から見れば今も同じでしょう。何が正しいのかが分からぬというのは、自然

科学の中では普通の状態で、しかも未来の予測に関しては、科学の読みも予測も大抵当りません。特に医学の世界では、それが顕著です。そのときには正しいとされていたことが、後に大間違い、反対の大失敗であつたという歴史が医学には無数にあります。評価が絶対であると思われているノーベル賞の中にさえあるのです。

では今実際に病気や困った状態の中にいる人は、一体どうすればいいのでしょうか。

それは「正しく対処すること」を目指すのではなく、「上手に対処すること」を目指すことです。人それぞれ、体が違う心が違う状態が違う生活が違います。他の人には正解でもあなたにとってはそうとは限りません。

「正しく」は絶対的なものですが、「上手な」は相対的で流動的なものです。上手な対処法は一人一人、そのときそのときで異なります。

あなたの体や生活の一部を切り取つて「正しく対処すること」を考えると、往々にして望んだことは違う結果になります。

今、病気という困難に直面しているあなたに、体や心や生活や歴史や症状など様々なことを考えに入れて、あなたがその困難に「上手に対処する」ための方法を一緒に考え、よりよい時間を実現していくお手伝いをする。それが総合診療の世界です。

今年4月から三鷹中央病院総合診療科で診療している松浦です。
困ったときには声をかけてください。

ケアコートは今…

ケアコート武藏野 施設長 日向 博

季節の花が満開です

特別養護老人ホーム・ケアコート武藏野の正面には、季節の花が咲いています。

長引くコロナ禍は、ご家族となかなか会えなかつたり、ボランティア活動の方々も来られな

かつたりで、ご入居されていらっしゃる方々にも影響を与えています。そのような中でも、施設の前には花が咲き、ご入居者の方々のちょっととした散歩コースで、暫し足を止め鑑賞されています。また、道行く方たちも

写真に収めている姿を見かけます。この花壇は、ケアコートの介護士が休日に来てくれるにしてくれています。

また、施設中庭には野菜（きゅうり、ミニトマト、とうもろこし、スイカ、ゴーヤなど）を植えていて、実がなると皆さんに収穫していただき、ちよつとした収穫祭ならぬ試食会を開催しています。今年初挑戦のところ、スイカは実がつくなっています。

小さな楽しいひとときを見つけているケアコートです。



訪問看護ステーションでの取り組み

三鷹中央リハケア訪問看護ステーション
訪問看護認定看護師 所長 黒木 美和子

皆様こんにちは、リハケア訪問看護ステーション黒木と申します。

現在利用者110名の方が利用され、平均年齢は90歳です。看護の内容としては体調管理、介護相談、生活リハビリが多いです。

このコロナ禍での訪問看護業務において、事業所内で感染予防対策として、消毒作業の増加、机には飛沫防止パーテーション設置、事業所内の換気、時間差勤務、定期的な勉強会実施、近隣感染状況共有、申し送りの変更、利用者様・ご家族様の理解を得るために、事業所が行う感染防止対策の取り組み内容や利用者様側へのお願いをまとめて配布しています。



また訪問時間の短縮・回数の調整など行いながら感染拡大なく日々訪問看護を提供しています。私どもにできること、体調管理・感染予防を正しく自覚し努力することが「うつらない」「うつさない」ために今後も徹底していきます。

私も訪問看護を始めて20年以上経ち、多くの利用者様の安心・安全な在宅生活を送ることを心がけ、その人らしさを尊重し、また癒し癒される関係になることをモットーにしています。今後ともよろしくお願いします。

当事業所の
ベテラン
スタッフ達です。

◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel: 0422-44-6161 (代) Fax: 0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 /am9:00～12:00 pm2:00～5:30
日曜・祝日 /am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：一般病床 122床 (看護職配置基準7対1:110床、地域包括ケア:12床)

関連施設：ふれあい診療所 Tel: 0422-79-1313

三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel: 0422-48-6031

ふれあいデンタルクリニック Tel: 0422-29-8242



◎ケアコート武蔵野

住所：〒180-0023 東京都武蔵野市境南町5-10-7

Tel: 0422-39-0390 (代) Fax: 0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数：80床 (9ユニット)

事業内容：特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)
短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にした
サービスの提供に努めます。



ACCESS



三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行
- ②「武蔵境営業所」行
- ②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分
○タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
- ④「吉祥寺駅」行

『井口新田』下車徒歩1分