



三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を
目指したリハビリを行います。
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守る
お世話をいたします。
明るく家庭的な雰囲気、地域や家庭との
結びつきを重視した運営を行います。

三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う
病院であることを誇りにもち
いつでも どなたでも診療いたします。
常に親切・安心・質の高い医療の
提供を心がけ、
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構
三鷹中央病院は、平成29年1月
に日本医療機能評価機構3rdG:
Ver1.1の認定を受けました。

新任のご挨拶



医療法人社団永寿会
三鷹中央病院
看護部長 市川 美智代

このたび山蔭副院長兼看護部長の後任として、
4月1日より部長職を拝命いたしました市川美智
代と申します。

新型コロナウイルス感染症が流行した激動の中、
看護部を支え地域の方々を大切にしてこられた山
蔭看護部長の思いを引き継ぐことに大変重責を感
じておりますが、周りの方々の力をお借りしなが
ら信頼していただけるよう努めていきたいと考え
ております。

私が三鷹中央病院に就職した1994年（平成
6年）以降、私の看護人生はこの三鷹中央病院と
共にあると言っても過言ではありません。結婚・
出産・育児そして自身のキャリアデザインを考え
る上でも、様々な方々に御理解をいただき、とて
も感謝しております。

当院は現在も、永年勤続されている方や出産後
に復帰され働き続けておられる職員も多く、仕事
において実現したい事だけではなく、職員のライ
フプランにも配慮し、ライフワークバランスをと
りながら働き続けることができる病院です。

また、地域の中核病院として急性期医療を担っ
ていますが、老人保健施設や特別養護老人ホーム、
訪問診療・訪問看護といった在宅医療にも強い組
織です。その強みを活かし、患者さんを積極的に
受け入れ、院内外の連携を強化しながらケアの継

続が迅速に行えるよう入退院支援にも力を入れて
います。国が推進する地域包括システムの中で当
院の役割機能を果たしながら、「予防」の観点から
も支援できるように、地域の方々との協働にも努
めていきたいと考えています。

私はかねてより看護の基礎教育に携わりたいと
いう夢があり、2020年に母校である国立病院
機構 岩国医療センター附属岩国看護学校の専任
教員として転職をいたしました。臨床を離れた看
護学校での約2年間は、看護の知識や看護の本質
に関わる考えを深め充実した時間を過ごすことが
できましたが、その中で病氣と共に生きる方々の
思いや生き方を尊重した看護の関わりの重要性を
再認識する機会となりました。

看護は時代のニーズに変化していく柔軟性や創
造性を求められていますが、ナイチンゲールの時
代から変わらない看護の本質があります。卒後継
続教育の中で看護の高い実践力だけでなく、様々
な場面で患者さんやご家族の想いを尊重し、思い
やりを持って寄り
添える看護を実践
したいと考えてお
ります。

これから地域
の皆様には選ばれる
病院であり続けら
れるように努力し
ていきたいと考え
ています。どうぞ
宜しくお願いいた
します。



◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10
Tel：0422-44-6161 (代) Fax：0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 /am9:00～12:00 pm2:00～5:30
日曜・祝日 /am9:00～12:00 (救急外来は24時間受付)

病床数：一般病床122床(看護職配置基準7対1:110床、地域包括ケア:12床)

関連施設：ふれあい診療所 Tel：0422-79-1313
三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel：0422-48-6031
ふれあいデンタルクリニック Tel：0422-29-8242



◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7
Tel：0422-70-0700 (代) Fax：0422-70-0701

☆心のもった介護、看護、リハビリテーションを提供し
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床 (一般療養 100床)

4床室 /19室 2床室 /1室 個室 /22室

施設設備：機能訓練室 (207.00㎡) 機械浴室 (男女別) 自立浴室

関連施設：通所リハビリテーション (定員 60人) Tel：0422-70-0700

訪問看護ステーション Tel：0422-70-1055

居宅介護支援事業所 Tel：0422-70-1066



◎ケアコート武蔵野

住所：〒180-0023 東京都武蔵野市境南町 5-10-7
Tel：0422-39-0390 (代) Fax：0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

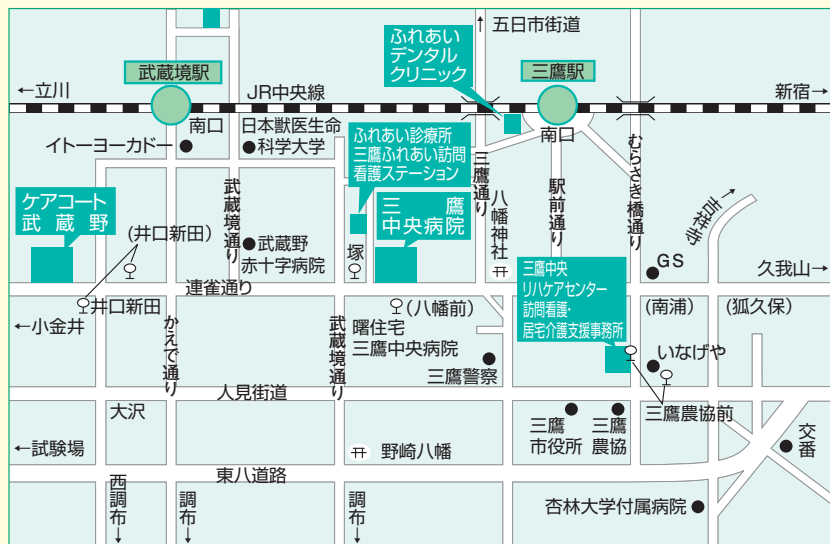
入所数：80床 (9ユニット)

事業内容：特別養護老人ホーム 72床 (8ユニット)
短期入所生活介護 8床 (1ユニット)

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。
○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にしたい
サービスの提供に努めます。



ACCESS



三鷹中央病院

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行
②「武蔵境営業所」行
②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分

○タクシー (1区間)

三鷹中央リハケアセンター

JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

JR中央線吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
『三鷹農協前』下車徒歩1分

ケアコート武蔵野

JR中央線 武蔵境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
④「吉祥寺駅」行
『井口新田』下車徒歩1分

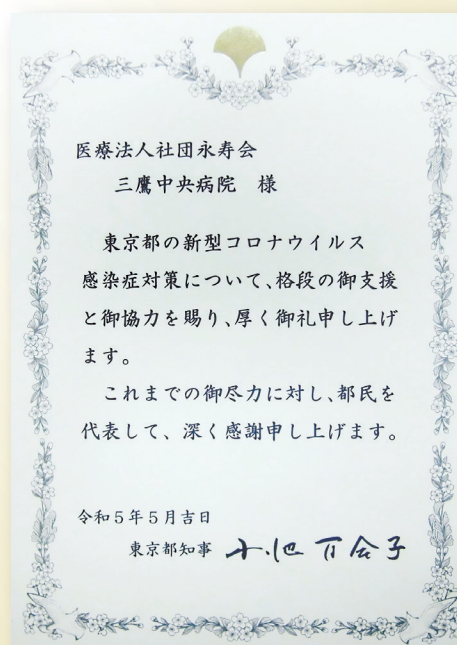
三鷹中央病院よりお知らせ

≡ コロナ感染症対策 ≡

東京都より感謝状が 贈呈されました



左より
上ノ畑副院長、
吉田院長、
東京都職員の方々



2023年6月12日に東京都新型コロナウイルス感染症対策担当部長等が来訪され、当院のコロナ感染症対策の取り組みに対して感謝状が贈呈されました。

当院は新型コロナウイルス感染症対策として2020年10月から発熱外来を実施し、さらに東京都より同年11月から新型コロナウイルス重点医療機関の認定を受け、2022年度まで累計475名の入院患者を受け入れていました。三鷹市民の患者はそのうちの247名を受け入れ、地域医療に貢献することができました。又、これらの活動と並行してコロナウ

イルスワクチンの予防接種事業にも積極的に参画し、関連機関と協働のうえ多くの方への接種を行いました。2022年1月から2023年3月までは、東京都からの委託事業である新型コロナ感染者宿泊療養ホテルへのスタッフ派遣を受託し、累計3,300人1日最大194人を受入れ、入所者の健康管理対応を行いました。

当院ではこのような院内外の活動を通じて幅広く新型コロナウイルス感染症対策を実施してまいりました。

地域連携室

に配属されました



地域連携室
看護師
渡邊 幹子

この度、看護部より地域連携室に配属されました看護師の渡邊幹子です。

病棟、外来を経験し、昨年1月より新型コロナ感染者宿泊療養ホテルの看護師として従事しました。今年4月より病院へ戻り、地域連携室看護師として入退院支援業務を行っています。

コロナ宿泊療養では、看護師が電話にて問診を行い、異常の早期発見や病状悪化の予測をしながら、予定された退所日に退所できるように健康観察を行ってまいりました。さまざまな側

面から情報を捉え、総合的にアセスメントし入所者を支援する事ができ、看護の力を発揮できる良い機会でした。

当院の医療理念・方針にもあるように、地域医療を担う医療機関として、常に親切・安心・質の高い医療の提供ができるよう、地域連携室看護師として必要な連携や、外来通院から入院・退院まで患者さんの多種多様な療養の相談役として、経験を活かし取り組んでいこうと思います。