



# 三鷹中央通信

2025年 Vol.40

夏号

## 三鷹中央リハケアセンター『運営理念』

「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指した  
リハビリを行います。  
障害をお持ちの方の人間としての尊厳を守る  
お世話をいたします。  
明るく家庭的な雰囲気で、地域や家庭との  
結びつきを重視した運営を行います。

## 三鷹中央病院『医療理念』

地域医療の第一線を担う  
病院であることを誇りにもち  
いつでも どなたでも診療いたします。  
常に親切・安心・質の高い医療の  
提供を心がけ、  
事故のない病院をめざします。



日本医療機能評価機構  
三鷹中央病院は、令和5年8月  
に日本医療機能評価機構3rdG:  
Ver.2.0の認定を受けました。



三鷹中央病院  
外科医長 加藤 紘隆

## ふれあい診療所

竹下 潤

# 新任医師の紹介

皆さん、こんにちは。2025年4月より三鷹中央病院に着任いたしました、外科の加藤紘隆と申します。これまで大学病院やその関連病院で、外科・消化器外科全般の診療に携わってまいりました。

消化器外科は、上部消化管・下部消化管・肝胆脾・腹壁体表など多岐にわたる臓器疾患を対象として、幅広い知識と技術が求められる分野です。私はこれらの臓器疾患に対する手術をはじめ、外来診療、内視鏡検査や処置など、患者さん1人ひとりの状態に応じた最適な医療の提供を心がけています。

また、治療の選択肢や今後の見通しについて、できるだけわかりやすく説明し、不安を少しでも和らげられるような診療を大切にしています。病気のこと、手術に関するご相談、ご心配な症状などがあれば、遠慮なくどうぞお声かけください。

今後は、地域の皆さんに信頼される医師として、安心・安全な医療を提供できるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

皆さん、こんにちは。2025年4月より三鷹中央病院に着任いたしました、外科の加藤紘隆と申します。これまで大学病院やその関連病院で、外科・消化器外科全般の診療に携わってまいりました。

消化器外科は、上部消化管・下部消化管・肝胆脾・腹壁体表など多岐にわたる臓器疾患を対象として、幅広い知識と技術が求められる分野です。私はこれらの臓器疾患に対する手術をはじめ、外来診療、内視鏡検査や処置など、患者さん1人ひとりの状態に応じた最適な医療の提供を心がけています。

また、治療の選択肢や今後の見通しについて、できるだけわかりやすく説明し、不安を少しでも和らげられるような診療を大切にしています。病気のこと、手術に関するご相談、ご心配な症状などがあれば、遠慮なくどうぞお声かけください。

今後は、地域の皆さんに信頼される医師として、安心・安全な医療を提供できるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

2025年6月より、ふれあい診療所に勤務しています。医学部卒業後、当時は臨床研修制度発足前でしたので、直ちに大学の老年科学教室に入局いたしました。大学病院はじめ急性期病院で、特に高齢者の内科全般の診療に携わり、医師としての基礎を培いました。その後、高齢者の診療にはリハビリテーションの知識が大切との思いから、リハビリテーション専門の病院に勤務し、その知見を高めました。

また療養病院にも勤務し、治療とケアの両立を継続していく視点を学び、老年科医としての見分を広げてまいりました。ここ5年間は、在宅療養支援診療所で訪問診療・通院が難しくなった方のご自宅等へ伺う診療を通じ、病気だけではなく、その方の生活までみることを心がけた診療を実践してきました。ふれあい診療所でも訪問診療を担当いたします。また三鷹中央病院での外来も担当させていただく予定です。

今後も地域の皆様の健康的な生活に貢献していきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひ致します。

2025年6月より、ふれあい診療所に勤務しています。医学部卒業後、当時は臨床研修制度発足前でしたので、直ちに大学の老年科学教室に入局いたしました。大学病院はじめ急性期病院で、特に高齢者の内科全般の診療に携わり、医師としての基礎を培いました。その後、高齢者の診療にはリハビリテーションの知識が大切との思いから、リハビリテーション専門の病院に勤務し、その知見を高めました。

また療養病院にも勤務し、治療とケアの両立を継続していく視点を学び、老年科医としての見分を広げてまいりました。ここ5年間は、在宅療養支援診療所で訪問診療・通院が難しくなった方のご自宅等へ伺う診療を通じ、病気だけではなく、その方の生活までみることを心がけた診療を実践してきました。ふれあい診療所でも訪問診療を担当いたします。また三鷹中央病院での外来も担当させていただく予定です。

今後も地域の皆様の健康的な生活に貢献していきたいと考えています。どうぞよろしくお願ひ致します。

## 外来部門の紹介

三鷹中央病院  
外来看護師長 矢澤洋子

当院の外来には、外科・内科・整形外科・循環器内科・呼吸器科を中心に、泌尿器科や内分泌科などの専門科も含め、毎日多くの患者さんが来院されています。また、2次救急対応病院として、24時間の救急の受け入れや、夜間・休日などに診察を希望される患者さんの診療も行っています。その中で働く外来看護師は、地域の医療・介護を支えてくださる方々と情報共有しながら、在宅療養支援や継続した看護を提供しています。



外来スタッフ一同

## ケアコート武藏野

# クラブ活動再開いたしました

ケアコート武蔵野では、令和6年度より感染症予防に配慮しながらさまざまなクラブ活動を再開しています。

その中でも特に人気がある活動がブレイン体操です。腸と脳は「腸脳相関」というネットワークでつながっており、お互いに影響し合っています。この体操は音楽に合わせて身体を動かすことで腸と脳を刺激し、認知症予防・便通改善にアプローチするプログラムとなっています。

月2回ボランティア講師をお招きし開催していますが、毎回対象ユニットのほぼ全利用者様



が参加しています。馴染みのある『365歩のマーチ』や『いい湯だな』のメロディーとともに利用者様の賑やかな声が響き渡り、活動的な時間を過ごしています。



もう1つは今年度より新たに始めた陶芸クラブです。材料の準備から毎回定員10名の狭き門ですが、土に触れ、形を作る作業にはストレス解消効果があると言われており「また参加したい」「次はこんな作品を作りたい」と参加希望者が後を絶ちません。実はこの陶芸クラブの講師は、以前入居されていたご利用者様の娘様。こうした形で関わり続けることができ、大変嬉しく思っています。

今は亡きご利用者様の結んでくださったご縁を大切にし、社会とのつながりを意識して行動していくことで、より充実した施設生活を目指していきたいと考えています。

◎介護支援専門員 小澤

## ◎三鷹中央病院

住所：〒181-0012 東京都三鷹市上連雀5-23-10  
Tel : 0422-44-6161 (代) Fax : 0422-48-9009

☆患者様の訴えを素直に受けとめて、  
診療内容をわかりやすく説明し、最善の医療を提供します。

診療科：内科・循環器内科・内分泌科・呼吸器内科・呼吸器外科・腫瘍内科・  
外科・消化器内科・消化器外科・肛門外科・脳神経外科・整形外科・  
皮膚科・泌尿器科・眼科・血液内科・神経内科・乳腺外科・  
リハビリテーション科・放射線科・麻酔科

人間ドック・特定検診・禁煙指導

診療時間：月～土曜日 /am9:00～12:00 pm2:00～5:00  
(救急外来は24時間受付)

病床数：急性期一般 1:75 床、地域包括医療：29 床、地域包括ケア：18 床

関連施設：ふれあい診療所 Tel : 0422-79-1313

三鷹ふれあい訪問看護ステーション Tel : 0422-48-6031

ふれあいデンタルクリニック Tel : 0422-29-8242



## ◎三鷹中央リハケアセンター

住所：〒181-0013 東京都三鷹市下連雀9-2-7

Tel : 0422-70-0700 (代) Fax : 0422-70-0701

☆心のこもった介護、看護、リハビリテーションを提供し  
「在宅生活への復帰」と「自立支援」を目指します。

ベッド数：100床（一般療養 100床）

4床室/19室 2床室/1室 個室/22室

施設設備：機能訓練室（207.00m<sup>2</sup>）機械浴室（男女別）自立浴室

関連施設：通所リハビリテーション（定員 60人）Tel : 0422-70-0700

訪問看護ステーション Tel : 0422-70-1055

居宅介護支援事業所 Tel : 0422-70-1066



## ◎ケアコート武藏野

住所：〒180-0023 東京都武藏野市境南町5-10-7

Tel : 0422-39-0390 (代) Fax : 0422-39-0392

☆利用者の皆様にとっても、そして職員にとっても、  
楽しく生きがいの持てる施設づくりを目指しています。

入所数：80床（9ユニット）

事業内容：特別養護老人ホーム 72床（8ユニット）

短期入所生活介護 8床（1ユニット）

特徴：○全室個室のユニットケアを実施します。

○「安心」「安全」「快適」な空間と人を大切にした  
サービスの提供に努めます。

## ACCESS



### 三鷹中央病院

#### JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ②「新小金井駅」行
- ②「武藏境営業所」行
- ②「調布駅北口」行

『曙住宅・三鷹中央病院前』下車徒歩1分  
○タクシー（1区間）

### 三鷹中央リハケアセンター

#### JR中央線 三鷹駅(南口)

- 小田急バス ⑧「野ヶ谷」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

#### JR中央線 吉祥寺駅(南口)

- 小田急バス ⑧「調布駅北口」行
- 『MCC三鷹ビル前』下車徒歩1分

#### 京王線 仙川駅(北口)

- 小田急バス ①「三鷹駅」行
- 『三鷹農協前』下車徒歩1分

### ケアコート武藏野

#### JR中央線 武藏境駅(南口)下車(徒歩15分)

- 小田急バス ③「狛江駅・狛江営業所」行
- ④「吉祥寺駅」行
- 『井口新田』下車徒歩1分